

## Angebotskalender

### 2024 - 2. Halbjahr

Liebe Familien,  
liebe Leserinnen und Leser,  
das Familienzentrum Schattenstraße in Hövelhof hält im 2. Halbjahr 2024 für Sie und Ihre Familie ein vielfältiges Angebot bereit, um Sie als Eltern und Familie in Ihren Anliegen zu begleiten und zu unterstützen. Wir sind ein offenes Haus für Kinder und Familien. Darum freuen wir uns, wenn dieser Angebotskalender auch ein Angebot für Sie bereithält und wir Sie, Ihre Familie, Freunde oder Bekannte in unserem Haus begrüßen können.

Barbara Nolte  
Leiterin des Kiga´s & Familienzentrums

### Anmeldungen und Rückfragen:

**Kindergarten & Familienzentrum Schattenstraße,  
Schattenstraße 9 in 33161 Hövelhof Mail:  
[familienzentrum@hoevelhof.de](mailto:familienzentrum@hoevelhof.de), 05257/5009 - 720 oder 722.**

Die Beratungsangebote sind kostenfrei, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wenn Sie aus finanziellen Gründen an einem Angebot nicht teilnehmen können, oder ein Angebot außerhalb unseres Hauses für Sie nicht erreichbar ist, sprechen Sie uns bitte an.

Falls nicht extra ein anderer Veranstaltungsort erwähnt wird, finden die Veranstaltungen im Familienzentrum statt.

Kindergarten &  
Familienzentrum  
Schattenstraße



### **Hövelschnucki's Bücherschrank!**

- Ein Kinderbuchtauschschrank in Hövelhof -

Mit diesem Bücherschrank geben wir Ihnen und Ihren Kindern während der Öffnungszeiten des Kindergartens & Familienzentrums die Möglichkeit geben, sich ein Buch auszuleihen oder zu tauschen.



Ihr Kind darf sich also ein Buch mit nach Hause nehmen und sich dieses zu Hause ansehen oder sich von Ihnen daraus vorlesen lassen. Dann bitte das Buch zurück in den Bücherschrank stellen, damit sich ein anderes Kind mit seiner Familie auch an diesem Buch erfreuen kann.

Sie dürfen aber auch gerne ein aussortiertes Buch von zu Hause in den Schrank stellen, dieses sollte noch gut erhalten sein. Damit geben sie anderen Familien die Möglichkeit sich das Buch auszuleihen.

Kinderbücherspenden können Sie gerne im Familienzentrum abgeben!

# **Beratung**

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritas-Verbandes Paderborn e.V. in Schloß Neuhaus**

**Termine:** Freitag, 13.09./ 08.11. und 10.01.2025  
von 8.30 - 10.00 Uhr  
Dienstag, 08.10. und 10.12.2024  
von 15.00 - 16.30 Uhr

Herr Parakenings, Diplomsozialpädagoge, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Das Angebot gibt Hilfestellung für Eltern, Kinder und Jugendliche in Bezug auf Erziehungs- und Familienfragen, Partnerschaftsberatung u.v.m.

## **Interdisziplinäre Frühförderstelle Caritas-Verbandes Paderborn e.V.**

**Termine:** Dienstag, 10.09.2024 und 26.11.2024  
von 8.30 bis 10.00 Uhr

Frau Renate Matisz, Heilpädagogin, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Frühförderung, ist ein Angebot an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Säuglings oder Kleinkindes haben,

## **Beratungsangebot zu Fragen der Sprachentwicklung**

**Termine:** Freitag, 27.09.2024 und 29.11.2024  
von 13.00 bis 14.30 Uhr

Die Logopädin Eva Rensing bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Sie gibt Hilfestellung für Eltern und Kinder in Bezug auf Fragen zur Sprachentwicklung und Sprachförderung und damit verbundenen notwendigen Unterstützungen.

## **Beratungsangebot zu Fragen der Entwicklung der Wahrnehmung, der Motorik und Konzentration**

**Termine:** Dienstag, 01.10.2024 und 03.12.2024  
von 8.00 bis 9.30 Uhr

Der Ergotherapeut Herr Werner bietet kostenfreie Beratungsstunden im Familienzentrum Schatenstraße an. Er gibt Hilfestellungen für Erwachsene und Kinder in Bezug auf Fragen im Bereich der Entwicklung der Wahrnehmung, Motorik und Konzentration....

## **Familienhebammensprechstunde - Termine auf Anfrage –**

Die Familienhebamme des Kreises Paderborn, Antje Golz-Cruse, bietet kostenfrei Beratungsstunden zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Elternsein... im Familienzentrum Schatenstraße an.

## **Beratungsangebot zu Fragen des Sehens und zur visuellen Wahrnehmung - Termine auf Anfrage -**

Frau Gittel, von der Frühförderung mit dem Förderschwerpunkt Sehen der Pauline Schule Paderborn, bietet kostenfreie Beratungsstunden an. Das Angebot gibt Hilfestellungen für Erwachsene und Kinder in Bezug auf Fragen im Bereich des Sehens.

## **Offenes Beratungsangebot zur Kindertagespflege - Termine auf Anfrage -**

Sie haben Fragen zur Tagespflege, suchen eine Tagesmutter oder einen Tagesvater, zu Kindertagespflege? Frau Hill steht ihnen als Ansprechpartnerin in der Kita zur Verfügung.

## **Offenes Beratungsangebot - Termine auf Anfrage -**

Frau Nolte (zertifizierte Elternbegleiterin) bietet ein offenes Beratungsangebot an. Sie berät in den Bereichen Erziehungsfragen, Vermittlung von Ansprechpartnern, Betreuungsfragen und vieles mehr.

## **Offenes Beratungsangebot zur Inklusion. - Termine auf Anfrage -**

Frau Hermbusche (Fachkraft für inklusive Bildungs-Erziehungsarbeit) bietet ein offenes Beratungsangebot an. Sie haben Fragen zur inklusiven Bildungs- und Erziehungsarbeit? Frau Hermbusche steht ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

## **Offenes Beratungsangebot rund um das Thema Kinderschutz - Termine auf Anfrage -**

Sie haben Fragen zur Kindeswohlgefährdung oder zum Kinderschutz zu Hause oder in der Kindertageseinrichtung...? Frau Lücke steht ihnen als Ansprechpartnerin in der Kita zur Verfügung.

## **Allgemeiner sozialer Dienst – Kreis Paderborn**

Die offenen Sprechstunden finden aktuell nicht statt. Gerne können Sie mit dem ASD einen individuellen Gesprächstermin vereinbaren. Bitte nehmen Sie über die Telefonnummer 05251 308-5188 Kontakt auf.

## Treffmöglichkeiten und Kurse

**jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr**

### **Café Babyzeit**

im ev. Gemeindehaus, Breslauer Str. 2., 33161 Hövelhof  
Das Café Babyzeit ist ein Treffpunkt, mit dem wir werdenden Eltern, Müttern und Vätern bei Fragen, Sorgen und Ängsten unsere Hilfe und Unterstützung anbieten. In Kooperation mit dem Kreis Paderborn wurde durch das Café Babyzeit in Hövelhof ein Angebot geschaffen, in dem Gelegenheit besteht Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, sowie die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, Austausch, Beratung, Kaffee trinken und vieles mehr. Ebenso können die Kinder hier regelmäßig gewogen werden.

Unser Anliegen ist es, Ihnen und Ihrem Kind in entspannter Atmosphäre zur Seite stehen. Begleitet wird das Café Babyzeit von Astrid Kracht, Kinderkrankenschwester und päd. Fachkraft im Familienzentrum. Dieses Angebot ist kostenfrei.

### **Griffbereit –Spielgruppe –**

**Ab Oktober: jeden Freitag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
im ev. Gemeindehaus, Breslauer Str. 2, Hövelhof**

Diese Spielgruppe richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten, zeigt Ihnen z.B. Sprachanlässe und sprachförderliche Spiele. Dies sind wichtige Grundlagen zum Erwerb von Sprachkompetenz. Sie bekommen Anregungen rund um das Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die sie mit ihrem Kind durchführen können. Die Mehrsprachigkeit wird dabei als Stärke der Kinder aufgegriffen.

### **interkulturelles Elterncafé im Familienzentrum**

#### **Schatenstraße**

**immer mittwochs von 8.30 bis 9.30 Uhr**

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich an jedem Mittwoch zu einem gemütlichen Austausch zu treffen.

### **Immer Montag – außer in den Ferien -**

#### **Niederschwellige Sprachkurse für Frauen**

Einmal wöchentlich findet in Kooperation mit IN VIA ein **Deutschkurs für Frauen** statt.

Frauen können in diesem Kurs die deutsche Sprache in einem lebens- und alltagsnahen Unterricht erlernen. Neben Wortschatz und Grammatik werden Themen wie Kindererziehung, Schule, Kindergarten und Besuche bei Behörden behandelt. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Termine: immer montags – 14.30 bis 16.00 Uhr im Familienzentrum Schatenstr.

**Start nach den Ferien ist Montag, 02.09.2024**

### **Tanzkurs für Kids**

Sehr geehrte Eltern,  
die Termine für den nächsten Kindertanzkurs im Familienzentrum stehen fest. Der Kurs wird in zwei Gruppen an sieben Donnerstagen vom 31. Oktober bis zum 12. Dezember 2024 wöchentlich stattfinden. Unser ausgebildeter ADTV-Kindertanzlehrer Dominik wird das Angebot wieder leiten. Es wird eine Einteilung in zwei Gruppen geben. Die endgültige Einteilung übernimmt das Familienzentrum.

Gruppe 1 für **3,5 - 5-Jährige:** 15:00 bis 15:45 Uhr,

Beitrag: € 50,40 pro Kind

Gruppe 2 für **5-Jährige** (nur letztes Kita-Jahr) - **8-Jährige:**

16:00 bis 16:45 Uhr,

Beitrag: € 50,40 pro Kind

Weitere Informationen und das Anmeldeformular erhalten sie im Familienzentrum Schatenstraße.

## Weitere Veranstaltungen

### Café Lesestart

Mittwoch, 13.11.2024 - von 8.30 bis 9.30 Uhr

Frau Jostwerner stellt neue Vorlese- und Bilderbücher für Kleinkinder vor und steht für Fragen zur Verfügung.

Ort: Familienzentrum Schatenstraße

**Leitung: Claudia Jostwerner, Leiterin der Sennebücherei**

### interkulturelles Elterncafé im Familienzentrum Schatenstraße

Mittwoch, 09. Oktober 2024 von 8.30 bis 9.30 Uhr

Frau Böskes, - IN VIA – stellt das Projekte vor:

- „**Haus der Familie**“ mit einem offeneren Beratungsfeld und Informationen über „Arbeiten und Familie“ und Unterstützung z. B. durch Kinderzuschlag oder ggf. das Energiesparprojekt
- **MY TURN PADERBORN-HÖXTER FRAUEN MIT MIGRATIONSERFAHRUNGSTARTEN DURCH** Es geht um Unterstützung und kostenlosen, individuellen Angeboten.zu Wegen in den Arbeitsmarkt.

vor.

### Die Schnullerfee kommt

Dienstag, 24.09. und 19.11.2024, jeweils um 15.00 Uhr

Im Fahrradgarten vor dem Familienzentrum Schatenstraße steht der Schnullerbaum. Am Zaun des Fahrradgartens befindet sich die Schnullerbox, in der man den Schnuller auch zwischendurch abgeben kann. Die Schnullerfee leert diesen Kasten regelmäßig und hängt die Schnuller an den Baum. Am Tag ihres Besuches nimmt sie die Schnuller persönlich entgegen und jedes Kind, dass seinen Schnuller abgibt, erhält ein kleines Erinnerungsgeschenk.

### Werken mit Papa

Samstag, 14.09.2024, von 9.00 -12.00 Uhr

Sägen, schleifen, hämmern... Arbeiten mit und aus Holz machen immer wieder viel Freude. Väter und Kinder können in der Werkhütte des Familienzentrums aktiv werden und nach Herzenslust arbeiten und werkeln. Teilnehmerzahl 4 Kinder mit ihren Vätern.

Anmeldung erforderlich

**Leitung: Anja Jäkel**

**Kosten: 5 € Materialkosten**

### Kurse im Familienzentrum in Kooperation mit der VHS vor Ort

#### **Hochintensives Intervalltraining - HIIT- 74004**

Anastasia Littau

HIIT ist ein hochintensives Intervalltraining bei dem sowohl Kraft als auch Ausdauer und Koordination in kurzen Phasen der körperlichen Belastung sowie kürzeren Erholungsphasen (wie z. B. dehnen) im Wechsel trainiert werden. Das Ziel ist es, sowohl Ausdauer und Kraft als auch Koordination zu generieren. Gesäß- und Beinmuskulatur, Schulter, Arm- und Brustmuskulatur werden gefördert sowie die Stabilität des Rumpfes gestärkt. Bitte eine Fitnessmatte, sportliche Kleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen. Mo, 09.09.-16.12.2024, 17:00-18:00 Uhr 13x, 17,33 UStd. Fam.Zentr. Schatenstr. 9, Gymnastikraum Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12 82,30 € / Ermäßigung möglich

## **ETB - European TAEBO - 74002**

Thomas Baumgärtner, ETB Master Instruktor (EFPE)

"Get fit, lose weight, have fun, be strong!" Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fitnessziele in einer motivierenden und unterstützenden Umgebung zu erreichen und gleichzeitig Ihre Gesundheit zu fördern. European TAEBO (ETB) ist für jeden geeignet, der ein effektives und unterhaltsames Training sucht, das die faszinierende Welt des Taebo mit europäischen Elementen zu einem einzigartigen und effektiven Fitnesserlebnis verbindet. Im Kurs werden die Grundlagen des TAEBO-Trainings vermittelt und durch ein intensives Herz-Kreislauf-Training Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Die Ausführung dynamischer Bewegungen fördert Koordination und Körperbeherrschung. Darüber hinaus steigern Sie Ihre mentale Stärke und Ihr Selbstvertrauen durch herausfordernde Übungen und das Erreichen persönlicher Fitnessziele.

Hinweis: Der Kurs ist für Teilnehmende aller Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

Mo und Do, 09.09.-12.12.2024, 18:30-19:30 Uhr, 12x, 16 UStd., Familienzentrum Schatenstr. 9, Gymnastikraum

Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 10 50,10 € / Ermäßigung möglich

## **Einführung in die Life Kinetik® - 71001**

Vortrag Jens Heinemann

Trainieren Sie wie die Profisportler\*innen und lernen Sie Life Kinetik® kennen. Life Kinetik® ist ein Bewegungsprogramm zur Optimierung der Gehirnleistung. Durch stetig neue Herausforderungen aus den Bereichen der Koordination, Geschicklichkeit und Wahrnehmung in Kombination mit kognitiven Aufgaben und einem gezielten Augentraining bietet Life Kinetik® ein abwechslungsreiches und spannendes Konzept für Jung und Alt. Nicht nur Profisportler\*innen, sondern

auch Berufstätige, Schüler\*innen und Rentner\*innen haben Spaß an Life Kinetik®. Erfahren Sie die theoretischen Grundlagen und erlernen Sie erste Übungen aus dem Life Kinetik® Konzept.

Mo, 07.10.2024, 18:00-19:30 Uhr 1x, 2 UStd. Familienzentrum Schatenstr. 9 Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12 7,00 €

## **Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern - 21012**

Christa Schnoor, Fachausbilderin für "Erste Hilfe am Kind"

Der Kurs thematisiert und behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen werden eingeübt. Für Eltern und Großeltern ist die "Erste Hilfe am Kind" eine unschätzbare Möglichkeit, im Notfall die Gesundheit unserer kleinen Mitmenschen zu schützen und zu bewahren. Mi, 09.10.2024, 19:00-21:30 Uhr, 1x, 3,33 UStd., Familienzentrum Schatenstr. 9, Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 13 22,00 €

## **Mediation - anders mit Konflikten umgehen - 21005**

Gabriele Sigg-Böttcher

In der Mediation geht es darum, Konflikte so zu lösen, dass die Beziehungen untereinander eher gestärkt als geschädigt werden. Ein wesentlicher Aspekt besteht darin, die Perspektive zu verändern: Es geht nicht darum: "wer hat Recht?"; oder "wer hat was falsch gemacht?" Stattdessen unterstützt dieser Ansatz ein gegenseitiges Verständnis: "Was ist Dir wichtig? Was ist mir wichtig?" "Was brauche ich? Was brauchst Du?" Dieser Ansatz kann auch Familien, Paare, Freunde unterstützen, Konflikte anzusprechen und nach Lösungen zu suchen. Mi, 30.10.2024,

19:00-21:15 Uhr, 1x, 3 UStd., Familienzentrum Schatenstr. 9,  
Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 10 15,00 €

**Wer forschen will, muss messen können! - Eltern lernen  
Grundlagen der Mathematik spielerisch zu vermitteln -  
21023**

Viola Jonas

Messen mit Kindern wird zum Erlebnis, wenn Kinder selbst tätig werden können und die gemessenen Zahlen nachvollziehen können. Kindergartenkinder können ihre Körpergröße in Metern, Dezimetern und Zentimetern selbst bestimmen lernen, indem sie einen Turm bauen, eine Waage nutzen, indem sie Gewichte in 100g, 10g und 1 g stapeln und 125 ml abmessen, indem sie einen Deziliterlöffel, 2 Zentiliterlöffel und 5 Milliliterlöffel befüllen. Eine Uhr zu lesen ist einfach, wenn man den Minuten und Sekundenzeiger entfernt. Praktisch für mehr Selbstständigkeit in der Kindergartenzeit und gleichzeitig eine gute Vorbereitung auf die Welt der Mathematik.

Hinweis: Am letzten Kurstermin werden die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern die Kursinhalte in die Praxis umsetzen.

Do, 14.11.-28.11.2024, 18:30-20:30 Uhr, 3x, 8 UStd.,  
Familienzentrum Schatenstr. 9, Teilnehmerzahl: min. 6 / max.  
10, 39,35 €

**Papier und Skalpell - mit chirurgischer Präzision zur Kunst  
- 51002**

Oksana Bergen

Entdecken Sie eine neue kreative Leidenschaft! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des filigranen Papierschneidens mit dem Skalpell. In diesem Kurs erwartet Sie eine spannende

Reise durch die Kunst des feinen Papierhandwerks und das ganz ohne Vorkenntnisse oder spezielle Werkzeuge. Alles, was Sie benötigen, sind Ihre eigenen Hände und ein Auge für Details. Entdecken Sie die Vielfalt der Papierkunst, die durch die Kunst des Papierschneidens möglich wird. Lernen Sie, außergewöhnliche und sinnliche Kunstwerke aus einer Vielzahl von Papierarten wie Seidenpapier, Pergament oder sogar einfaches Druckerpapier zu erschaffen. Mit ein wenig Übung werden Sie in der Lage sein, aus einfachen Schnitten komplexe Muster zu gestalten, die entweder als Relief oder in einem Rahmen präsentiert äußerst beeindruckend wirken. Die Papierkünstlerin Oksana Bangen freut sich darauf, Sie in der faszinierenden Welt der Papierkunst willkommen zu heißen und Ihnen die Freude an diesem aufregenden Handwerk näherzubringen. Lassen Sie sich inspirieren und entfalten Sie Ihr kreatives Potenzial.

Hinweis: Materialien und Werkzeuge werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten betragen 12,00 € und sind vor Ort direkt an die Dozentin zu entrichten.

Mitzubringen sind: Schachtel oder Karton zur Aufbewahrung von Zuschnitten (Größe A3).

Mo, 18.11.-16.12.2024, 18:30-20:00 Uhr, 5x, 10 UStd.,  
Familienzentrum Schatenstr. 9, Teilnehmerzahl: min. 6 / max.  
12, 93,92 €

**Selbstverteidigungskurs für Mädchen (ab 12 Jahren) und  
Frauen - 73026**

Stefan Gröger, Fachsportlehrer für Kampfkunst mit  
Landeslizenz Selbstverteidigung

In diesem Kurs unter der Leitung des erfahrenen Kampfkunst-Großmeisters Stefan Gröger wird besonderes Augenmerk auf Tricks und Kniffe gelegt, die sich ideal für die Anwendung durch Frauen eignen. Die Teilnehmerinnen erlernen Tritt- und

Schlagtechniken und erfahren, wie diese in der praktischen Anwendung besonders effektiv sind. Das praxisorientierte Training beinhaltet Schlagpolsterübungen, Befreiungstechniken und auch die Vermittlung von "Dirty Tricks" - Techniken, die im Ernstfall besonders wirkungsvoll sein können. Darüber hinaus lernen die Teilnehmerinnen, wie sie sich mit Alltagsgegenständen effektiv verteidigen können. Durch diesen praxisnahen Ansatz können die Teilnehmerinnen ihre persönliche Selbstverteidigungskompetenz stärken und erweitern. Eine Sensibilisierung für potentielle Gefahrensituationen sowie die Vermittlung von Informationen in Gesprächen findet ebenfalls statt.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Sa, 30.11.2024, 10:00-13:00 Uhr, 1x, 4 UStd., Familienzentrum Schattenstr. 9, Gymnastikraum, Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 12, 39,00 €

### **Für Tagespflegepersonen in Kooperation mit der VHS vor Ort und dem Kreis Paderborn:**

#### **40105 / Bildungsdokumentation: Bildungsprozesse beobachten und sichtbar machen**

Diana Flüter, Dipl. Pädagogin

Im Rahmen der Fortbildung stellt die Referentin Beobachtungsmöglichkeiten im Bildungsprozess der Kindertagespflege dar und vermittelt verschiedene Instrumente zur Bildungsdokumentation. Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Paderborn statt. Kindertagespflegepersonen aus dem Einzugsbereich des Kreisjugendamtes Paderborn werden die Gebühren durch das Kreisjugendamt gegen Vorlage der Teilnahmebescheinigung erstattet.

Sa, 14.09.2024, 09:00-16:00 Uhr, 1x, 8 UStd., Familienzentrum Schattenstr. 9, Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 12, 44,00 €

#### **40100 / 80 UE KTP-Qualifizierung-sozialpädagogische Fachkräfte**

Heike Menne, Dipl. Familienberaterin, Kommunikationstrainerin, Christina May, Sozialpädagogin, Erzieherin und Naturcoach sowie Dozentin in der Kindertagespflegeausbildung, Jennifer Kuhoff, Carolin Werneke, Monika Evers, Elisabeth Wörpel-Neh, Tobias Kuhoff

Kursstart und -termine werden im September bekannt gegeben. Familienzentrum Schattenstr. 9, Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 14