

# Wandern



*Wanderrouren  
im Paderborner Land*

TEUTO  
URLAUBSREGION  
TEUTOBURGER WALD

**Paderborner** Land  
Wir sind Westfalen!

# Willkommen im Paderborner Land



# Das Paderborner Land



## Willkommen im Paderborner Land!

Landschaftliche Vielfalt, unvergessliche Ausblicke und ein dichtes Wegenetz machen das Paderborner Land zu einem Eldorado für Genusswanderer. Touren mit unterschiedlicher Länge und Anspruch durchziehen die bewaldeten Höhen von Eggegebirge und Teutoburger Wald, die raue Karstlandschaft der Paderborner Hochfläche und die Heiden der Senne und garantieren vielfältige Begegnungen mit unserer Natur- und Kulturlandschaft. Eine Übernachtung bei einem unserer freundlichen Gastgeber und die lecker-bodenständige regionale Küche stärken Sie für das nächste Wanderabenteuer!

Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie für die Vielfalt der Wanderregion Paderborner Land begeistern. Dafür präsentieren wir Ihnen eine Auswahl unserer schönsten Routen. Alle Wege sind mit Wegezeichen markiert. Karten, Höhenprofile und GPS-Daten sorgen für einfache Orientierung und unbeschwertes Wandervergnügen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihren Wanderungen im Süden der Urlaubsregion Teutoburger Wald.



### Inhalt:

Qualitätswege	S. 6–17
Kurzwanderungen	S. 18–25
Halbtageswanderungen	S. 26–32
Tageswanderungen	S. 33–39
Mehrtageswanderungen	S. 40–43
Infos, Literatur und Karten	S. 44–45
Angebote	S. 46
Impressum	S. 46



Wir sind Westfalen!

**Touristikzentrale Paderborner Land e. V.**

Königstraße 16, 33142 Büren

Tel. 05251 308-8111

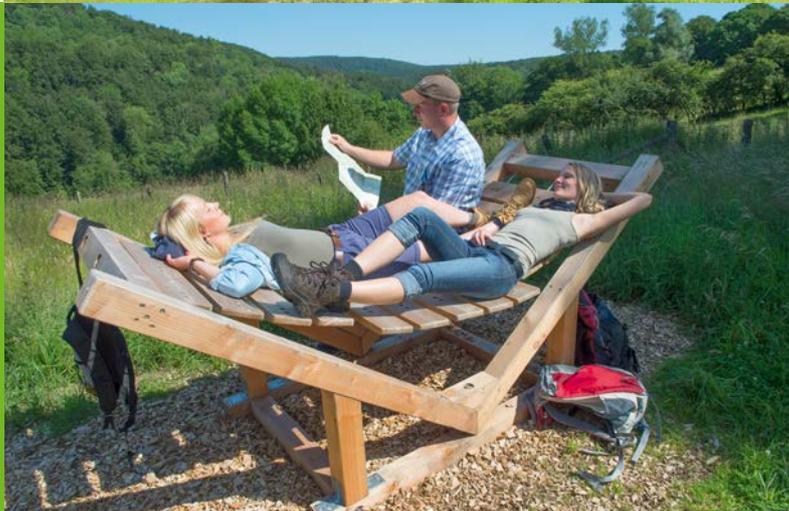
info@paderborner-land.de

www.paderborner-land.de

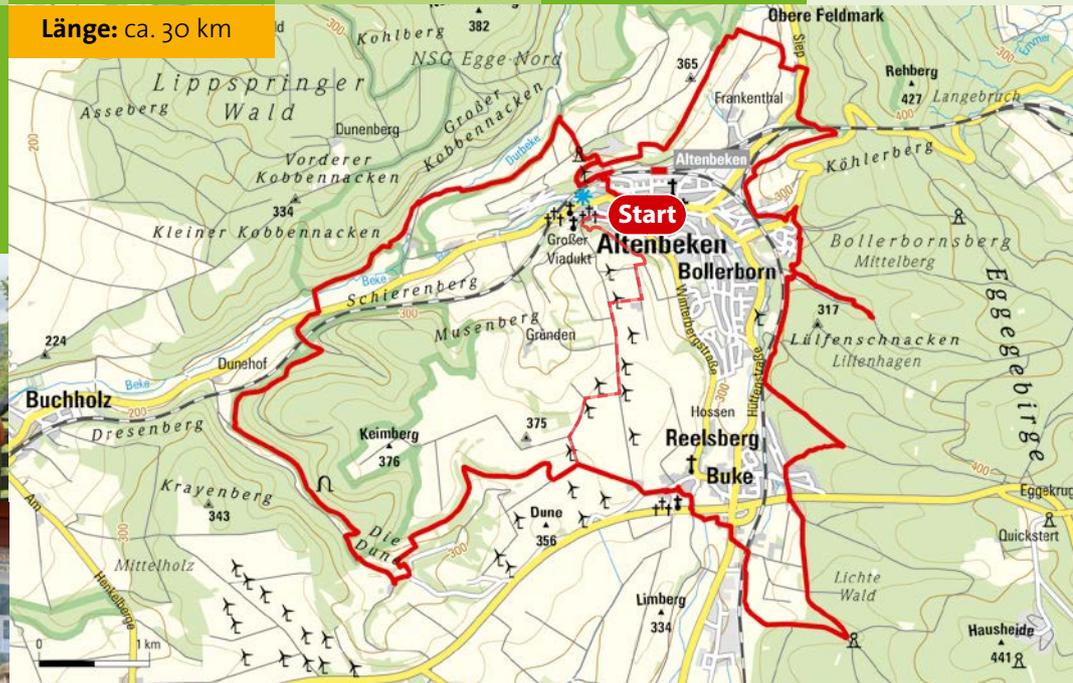
# Viadukt Wanderweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke



Länge: ca. 30 km



## Eisenbahngeschichte erwandern

Unter Bahnfreunden gilt Altenbeken am Tor zum Eggegebirge längst als ein wahres Kleinod: Immer mehr Gäste kommen hierher, um die Eisenbahntradition des Ortes aufzuspüren. Lernen Sie diese besondere Atmosphäre beim Anblick des mächtigen Eisenbahnviadukts, aber auch der Bahnhofsanlagen, des Gleisdreiecks, des Rehbergtunnels und der o44-Museums-Dampflok mitten im Ort kennen. Jeden Abend erstrahlt der Viadukt durch die spektakuläre Beleuchtung seiner hohen Bögen als imposantes Lichtkunstwerk.

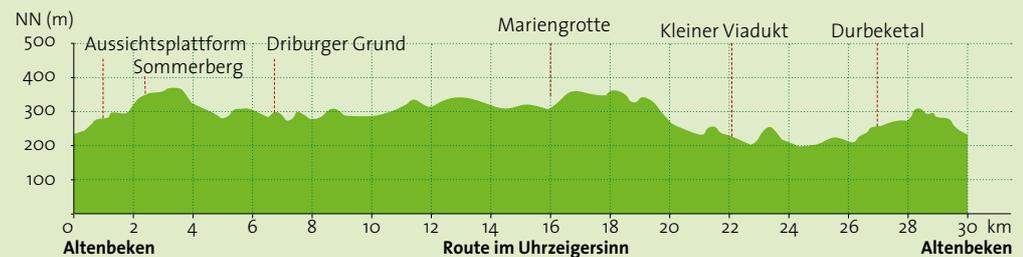
Anhänger der Eisenbahnfotografie sind begeistert, eindrucksvolle Motive von einer Aussichtsplattform über dem Viadukt einzufangen. Verbinden Sie diese besondere Eisenbahnatmosphäre mit einer Wanderung auf dem Viadukt Wanderweg. Der 30 km lange Weg rund um Altenbeken ist eine gelungene Kombination aus Eisenbahn- und Naturerlebnis.

Bei der Wanderung über die gepflegten und gut markierten Wege eröffnen sich Ihnen immer wieder fantastische Ausblicke auf den mächtigen Eisenbahnviadukt – die größte steinerne Eisenbahnbrücke Europas.

Der Deutsche Wanderverband hat den Viadukt Wanderweg seit 2008 als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifiziert.

[www.viadukt-wanderweg.de](http://www.viadukt-wanderweg.de)

**Start/Ziel:** Altenbeken, Alter Kirchweg, Denkmal-Lokomotive



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstr. 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
tourismus@altenbeken.de  
www.altenbeken-tourismus.de



# Paderborner Höhenweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke



Länge: ca. 21,4 km

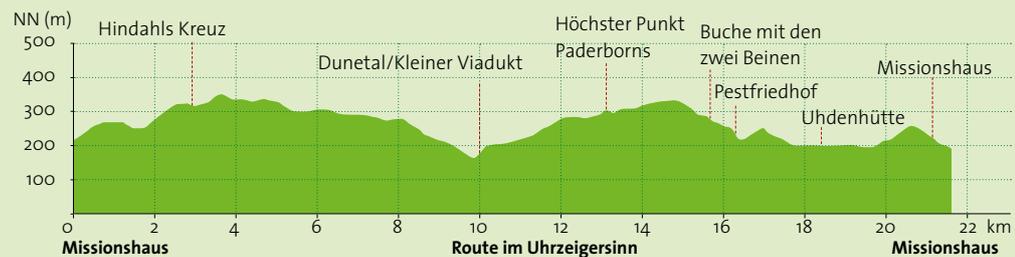


## Panoramatur rund um Neuenbeken

Das romantische Beketal zwischen Altenbeken und Neuenbeken gehört zu den schönsten Tälern im Paderborner Land. Im grünen Talgrund weiden Kühe und Rinder, herrliche alte Buchenwälder bedecken die Hänge und von den Höhen bieten sich immer wieder beeindruckende Fernsichten. Der gut 21 Kilometer lange Paderborner Höhenweg, den Sie dank einer Querverbindung auch mit einer 14 Kilometer langen Nord- und einer 11 Kilometer langen Südschleife erwandern können, zeigt Ihnen die Schönheit des Beketals und bietet weitere tolle Wandererlebnisse: Schauen Sie von der imposanten Aussichtsplattform auf den Kleinen Viadukt mit seinen elf gemauerten Bögen und weiter in das Beketal. Erleben Sie interessante kulturhistorische Sehenswürdigkeiten wie die zehneckige ehemalige Glashütte Uhdn und das geheimnisvolle Mausoleum der Glasmacherfamilie oder den mitten im Wald liegenden Pestfriedhof. „Erklimmen“ Sie den mit einem Gipfelkreuz markierten höchsten Punkt Paderborns, wo Sie ihren Aufstiegserfolg im Gipfelbuch verewigen können. Genießen Sie nicht nur den Weg, sondern auch erfrischende Pausen in grüner Natur: Mehrere Hütten und Picknickgruppen laden unterwegs zum Rasten ein.

[www.paderborner-hoehenweg.de](http://www.paderborner-hoehenweg.de)  
[www.facebook.com/paderbornerhoehenweg](https://www.facebook.com/paderbornerhoehenweg)

**Start/Ziel:** Paderborn-Neuenbeken, Missionshaus (alternativ: Dunetal)



**Tourist Information Paderborn**  
 Marienplatz 2a, 33098 Paderborn  
 (ab Frühjahr 2022: Königsplatz 10)  
 Tel. 05251 8812980  
[tourist-info@paderborn.de](mailto:tourist-info@paderborn.de)  
[www.paderborn.de/wandern](http://www.paderborn.de/wandern)



# PaderWanderung



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke



Länge: ca. 11,9 km



## An Deutschlands kürzestem Fluss

Die PaderWanderung macht nicht nur mit Deutschlands kürzestem Fluss bekannt, sondern auch mit einem einzigartigen Naturphänomen: den über 200 Quellen der Pader, die inmitten der Paderborner Innenstadt entspringen.

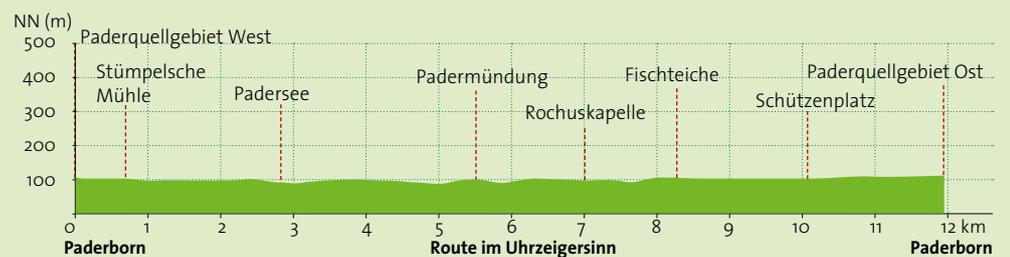
Die Tour beginnt vor der Abdinghofkirche oberhalb des westlichen Paderquellgebiets. Vorbei an ehemaligen Mühlen erreichen Sie den Zusammenfluss der Paderarme. Weiter geht es durch die Paderwiesen und -auen zum Padersee. Hier gabelt sich der Weg: Entweder wandern Sie an der Rochuskapelle vorbei zu den Fischteichen und von dort über den Schützenplatz zurück zum östlichen Paderquellgebiet. Oder Sie gehen weiter durch den Schloß- und Auenpark bis zur Mündung in die Lippe. Denkbar ist auch die Kombination der beiden Abschnitte. Eine Querverbindung vorbei an der Ottilienquelle erlaubt sogar eine Kurztour.

Für Familien bietet die PaderWanderung ein weiteres großes Plus: Bis zu acht Spielplätze liegen am Weg, so dass während der Tour immer wieder eine kurze Rast eingelegt werden kann.

Die PaderWanderung erinnert an den 115. Deutschen Wandertag 2015 und wurde im September 2017 als erster deutscher Wanderweg überhaupt vom Deutschen Wanderverband mit dem Prädikat „Qualitäts-Stadtwanderung“ ausgezeichnet.

[www.pader-wanderung.de](http://www.pader-wanderung.de)

**Start/Ziel:** Paderborn, Abdinghofkirche/Paderborn Stadtbibliothek oder Schloß Neuhaus, Padermündung



### Tourist Information Paderborn

Marienplatz 2a, 33098 Paderborn  
 (ab Frühjahr 2022: Königsplatz 10)  
 Tel. 05251 8812980  
[tourist-info@paderborn.de](mailto:tourist-info@paderborn.de)  
[www.paderborn.de/wandern](http://www.paderborn.de/wandern)



# Heideland Rundwanderweg



■ Naturnaher Weg  
■ Befestigter Weg



Länge: ca. 6,6 km

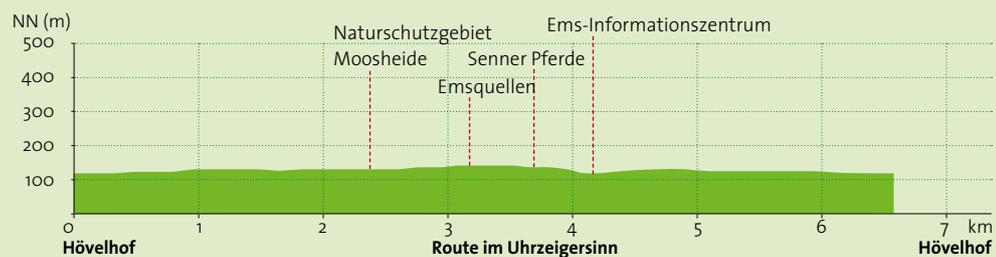


## Heideland Rundwanderweg

Wer die Senne erleben möchte, wird mit dem „Heideland Rundwanderweg“ direkt in die Heide und zu einem echten Senner auf vier Beinen geführt. Die Wanderung beginnt am Parkplatz „Sandfangteich“, direkt neben dem Krollbach. Von hier werden Sie Richtung Norden geführt und passieren dabei ausgedehnte Kiefernwälder. Immer wieder gelangt man auf große Lichtungen, auf denen sich Heideflächen erstrecken - das charakteristische Bild der Senne. Vorbei an den Quellen der Ems gelangt man nun zu einem Highlight, die Senner Pferde. Einst streifte diese genügsame Pferderasse halbwild durch die Senne. Heute ist der Bestand mit gut 50 Tieren sehr klein geworden. Die Biologische Station Kreis Paderborn - Senne hält eine kleine Herde, die in einem umzäunten Teilbereich der Moosheide in den Sommermonaten weidet. Wenige Schritte weiter befindet sich das Ems-Informationszentrum. Wer die Quellen der Ems einmal selbst entspringen lassen möchte, sollte hier einen Besuch einplanen. Von hier führt die Wanderung wieder Richtung Süden. Neben Kiefernwäldern und Heideflächen passieren Wanderfreunde und Wanderfreundinnen mit Wiesen durchzogene Kastentäler, bevor sie wieder den Parkplatz am „Sandfangteich“ erreichen.

**Tipp:** Es lohnt sich auch über den Emsquellen Wanderweg Richtung Hövelhof zu wandern, denn hier erlebt man ein weiteres Highlight: die Bifurkation des Krollbach.

**Start/Ziel:** Hövelhof, Parkplatz Sandfangteich (Moosheider Straße)



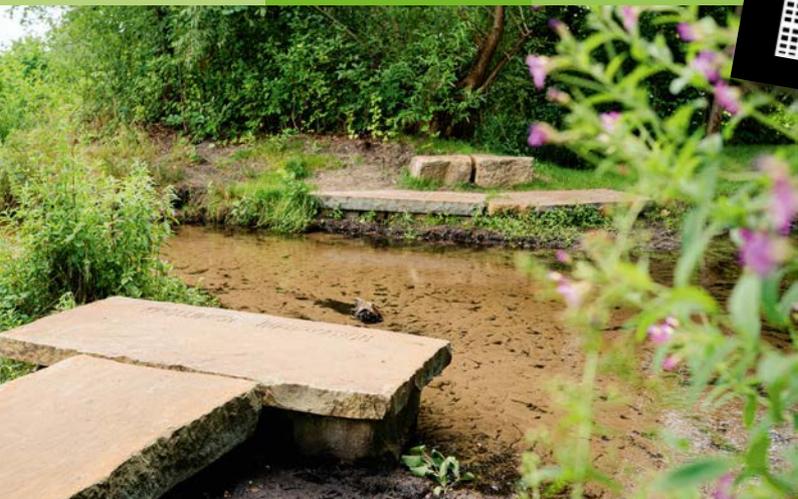
**Tourist-Information Hövelhof**  
Schloßstraße 11, 33161 Hövelhof  
Tel. 05257 5009860  
tourismus@hoevelhof.de  
www.hoevelhof.de



# Historischer Wanderweg Hövelhof



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke



Länge: ca. 6,3 km

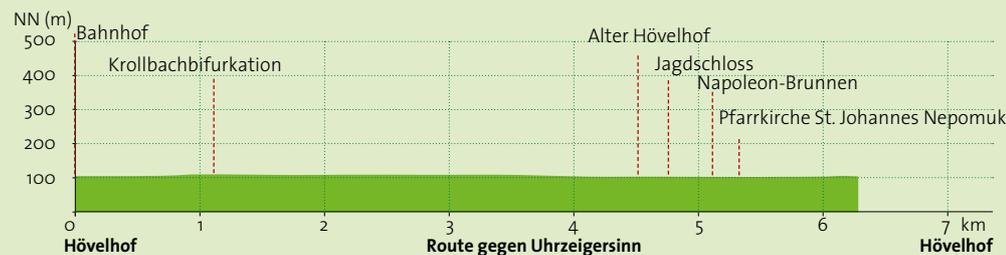


## Geschichte erwandern

Die Sennegemeinde Hövelhof verdankt ihren Namen dem „Hövelhof“, einem alten Vollmeierhof, der als Hövelhofer Urhof mindestens auf das Jahr 1000 zurückgeht. Der Hövelhof wurde erstmals in einer Steuerliste im Jahr 1446 urkundlich erwähnt. Er brannte 1903 ab. Im Jahr 1661 wurde neben dem Hofhaus das Jagdschloss der Paderborner Fürstbischöfe erbaut. Von dieser Keimzelle aus entwickelte sich die heutige Gemeinde, das ehemalige Jagdschloss wurde zum Hövelhofer Wahrzeichen. Der Historische Wanderweg befasst sich als Themenroute schwerpunktmäßig mit der geschichtlichen Entwicklung der noch jungen Sennegemeinde. Denn erst im Jahr 1715 wurde die katholische Kirchengemeinde St. Johannes Nepomuk Hövelhof gegründet. Damit war auch der Grundstein für die Entstehung der politischen Gemeinde im Jahr 1807 gelegt. Als relativ kurze Route mit etwa sechs Kilometern Länge auf überwiegend befestigten Wegen eignet der historische Wanderweg sich auch für Familien mit Kinderwagen und mobilitätseingeschränkte Menschen. Start- und Zielpunkt der Tour ist der Hövelhofer Bahnhof. Eine An- und Abreise mit der Senne-Bahn - der Bahnlinie zwischen Paderborn und Bielefeld - bietet sich somit idealerweise an.

Wer Waldboden bevorzugt, kann die Tour mit dem Heimatkundlichen Wanderweg (A5) kombinieren.

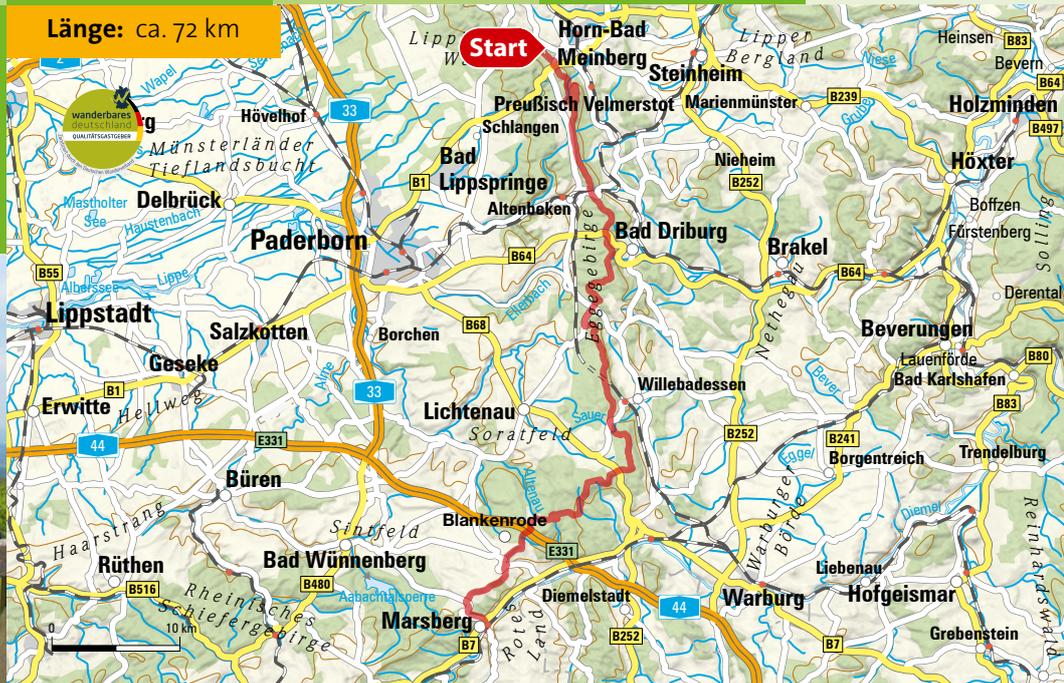
**Start/Ziel:** Hövelhof, Bahnhof Hövelhof – Das Tor zur Senne



**Tourist-Information Hövelhof**  
Schloßstraße 11, 33161 Hövelhof  
Tel. 05257 5009860  
tourismus@hoevelhof.de  
www.hoevelhof.de



# Eggeweg



## Horn-Bad Meinberg – Altenbeken – Lichtenau – Marsberg



Als ältester, seit 2004 durchgehend zertifizierter Qualitätsweg Wanderbares Deutschland gehört der Eggeweg landesweit zu den absoluten Top-Adressen für alle, die sich gern draußen bewegen.

Auf seiner 72 km langen Strecke verläuft er auf historischen Pfaden. Einer alten Heerstraße folgend, begegnen Sie hier jahrhundertealten Opfer- und Grenzsteinen, historischen Wallburgen, ebenso wie Zeugnissen der Frühindustrialisierung und der Eisenbahngeschichte. Der Wegverlauf entlang des Gebirgskamms garantiert spektakuläre Aussichten in die Weite der umliegenden Landschaft bei relativ wenigen anspruchsvollen Steigungen. Bei Blankenrode wartet am Wegesrand sogar eine echte botanische Rarität: Das Galmei-Veilchen wächst weltweit nur an dieser einen Stelle!

23 Wanderhütten, vorbildlich mit einem Rettungspunktesystem ausgestattet, laden unterwegs zur Rast ein. Übrigens: Wer nach dem Erwandern des Eggewegs noch weitergehen möchte, kann das Wandervergnügen auf dem sich nördlich anschließenden Hermannsweg fortsetzen. Gemeinsam bilden Eggeweg und Hermannsweg das Wanderprojekt „Hermannshöhen“, ein rundes Wandererlebnis in abwechslungsreicher Natur- und Kulturlandschaft.

[www.eggeweg.de](http://www.eggeweg.de) und [www.hermannshoehen.de](http://www.hermannshoehen.de)

**Start/Ziel:** Horn-Bad Meinberg / Parkplatz Externsteine/Marsberg



**Eggegebirgsverein e. V.**  
 Pyrmonter Str. 16  
 33014 Bad Driburg  
 Tel. 05253 931176  
[info@eggegebirgsverein.de](mailto:info@eggegebirgsverein.de)  
[www.eggegebirgsverein.de](http://www.eggegebirgsverein.de)

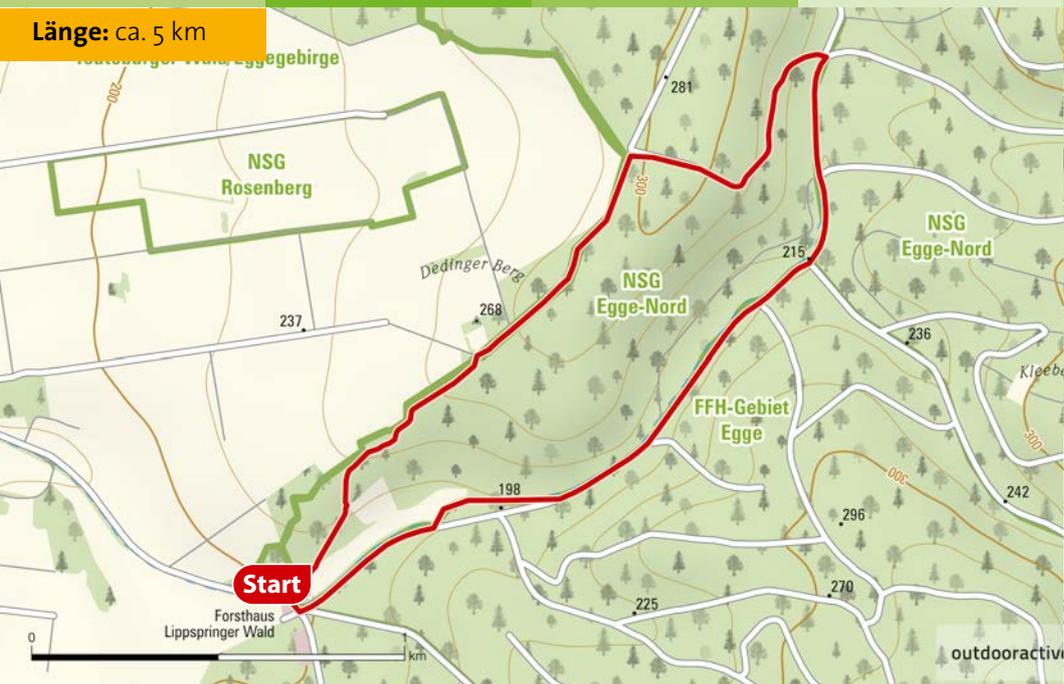


# Buchen-Wildnis-Pfad



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 5 km



# Naturerbe-Pfad



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 7,2 km



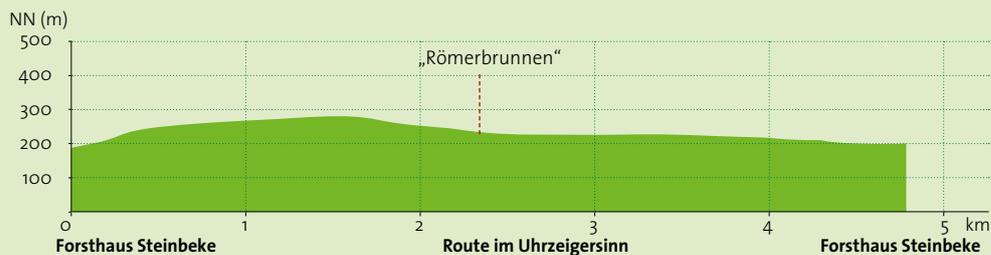
## Den Urwald von Morgen entdecken

Als Rundweg führt der Buchen-Wildnis-Pfad um die Naturwaldzelle Rosenberg und berührt dabei auch zwei Wildnisgebiete. Urige Pfade, stille Waldränder, Steinbrüche, Bachläufe, Alt- und Totholz und viele weitere Besonderheiten reihen sich eindrucksvoll aneinander. Erleben Sie unterwegs die faszinierende

Artenvielfalt des Naturerbe-Waldes. Ein ca. 1,2 km langer Teilabschnitt des Weges ist barrierefrei erlebbar.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

**Start/Ziel:** Bad Lippspringe, Forsthaus Steinbeke



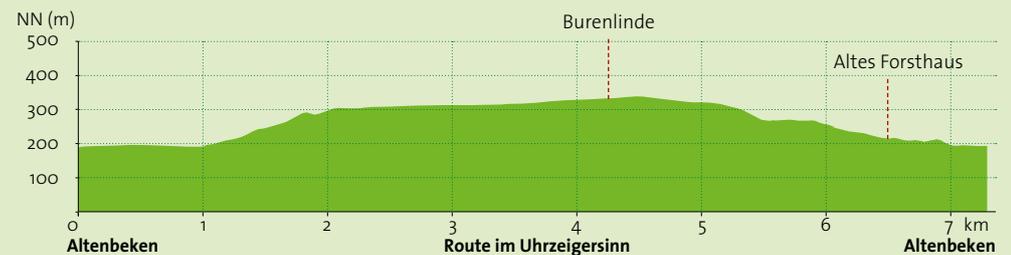
## Das Erbe der Natur

Unterwegs auf dem Naturerbe-Pfad können Sie sich vom Kreislauf des Lebens in alten Buchenwäldern überzeugen. Was es zu sehen gibt, entscheidet der Wald gleichwohl selbst. Er schreibt seine eigene Geschichte. Dem aufmerksamen Wanderer begegnen die wahren Schönheiten des Naturerbe-Waldes - still,

wild und imposant. Die Tour führt im Uhrzeigersinn kräftig bergauf durch beeindruckende Buchenwälder.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

**Start/Ziel:** Altenbeken, Waldhaus Durbeke



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



# Walderlebnis-Pfad



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 9,8 km



# Familienwanderung mit Erlebnisfaktor



- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 6,9 km



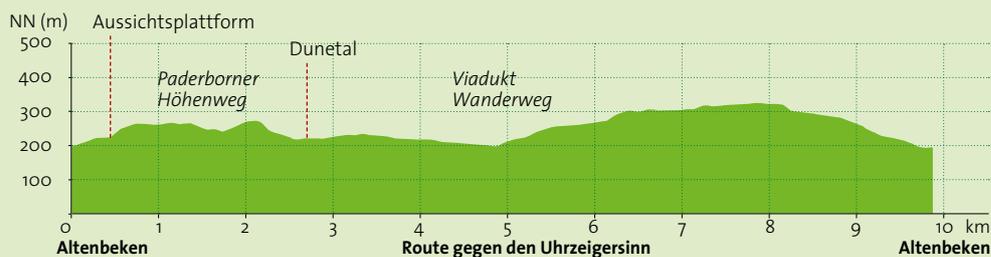
## Unterwegs im Dunetal

Auf dem Walderlebnis-Pfad können Sie nicht nur weite Ausblicke ins Dunetal genießen, dem aufmerksamen Wanderer fallen im Frühsommer auch die vielfältigen Orchideenarten am Wegesrand auf. Am Himmel zieht der Rotmilan seine Kreise und vielleicht entdecken Sie in den dichten Baumkronen sogar

einen Uhu. Der Weg führt teilweise über die beiden Qualitätswege Viadukt Wanderweg und Paderborner Höhenweg.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

**Start/Ziel:** Altenbeken, Wanderparkplatz Kleiner Viadukt

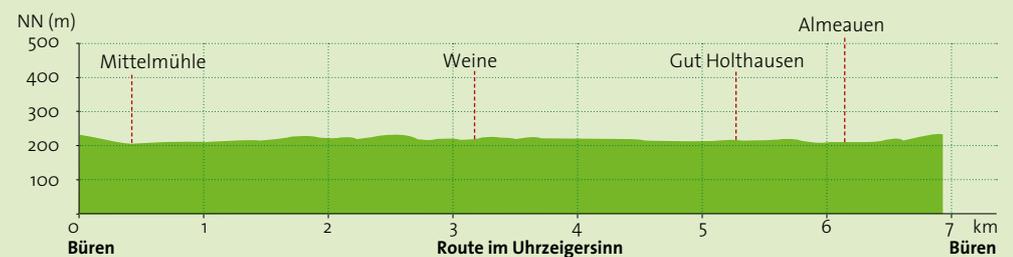


## Abenteuer in Kinderschuhen

Eine Wandertour für die gesamte Familie. Mit gerade einmal 97 Höhenmetern ist die 7 km-Schleife des „Jesuiten-Pfads“ die ideale Wandertour für die ganze Familie. Beginnend auf dem Bürener Marktplatz schlängelt sich die barrierefreie Erlebnistour entlang der Jesuitenkirche und der Mittelmühle durch

die Almeauen bis zum Gut Holthausen. Entlang der Alme führt Sie die Rundtour zurück nach Büren, wo Cafés und Restaurants zum kulinarischen Abschluss auf Sie warten.

**Start/Ziel:** Büren, Marktplatz



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



### Stadt Büren

Königstraße 16, 33142 Büren  
Tel. 02951 970204  
info@bueren.de  
[www.tourismus-in-bueren.de](http://www.tourismus-in-bueren.de)



# Rund ums Steinhorster Becken

- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 5 km

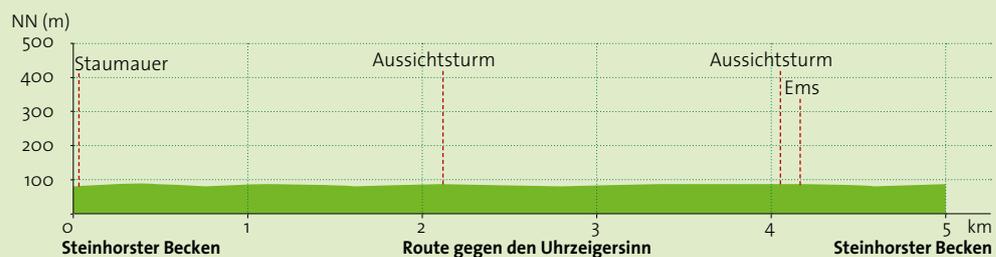


## A3

### Wo die Ems sich breit macht

Wandern Sie auf dieser Tour rund um das Steinhorster Becken und lassen Sie sich von der Natur verführen! Das größte von Menschen geschaffene Biotop in NRW ist Heimat seltener Wat- und Wasservögel. Der Weg führt Sie direkt entlang des Mosaiks aus Wasserflächen, Inseln und Feuchtgrünland. Genießen Sie die eindrucksvolle Natur! Am Ende der Rundwanderung lohnt ein gemütlicher Abschluss im Café Brinkmeier bei hausgemachtem Kuchen und mehr.

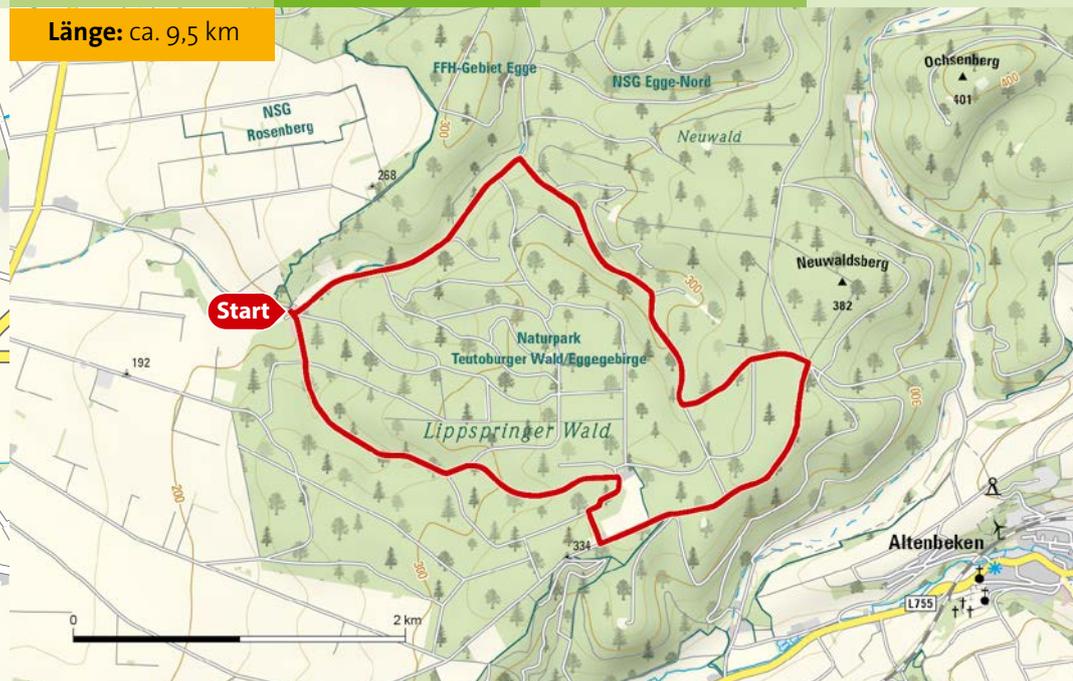
**Start/Ziel:** Delbrück-Steinhorst, Parkplatz Neubrückstraße



# Steinbekeweg

- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 9,5 km

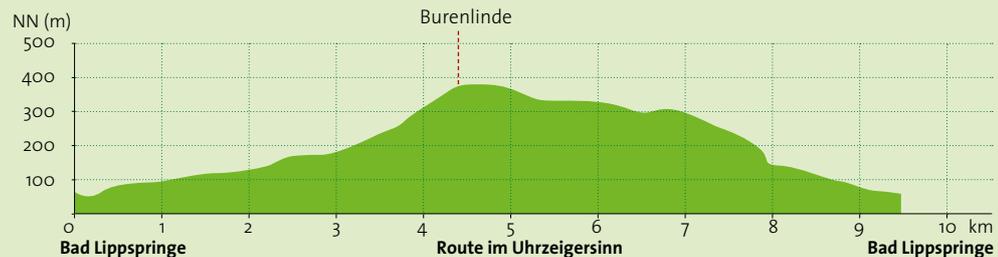


## A1

### Steinbekeweg

Der Rundwanderweg startet am Forsthaus und führt durch den Lippspringer Wald. Die Strecke liegt zum größten Teil im Waldgebiet und bietet daher gute Möglichkeit der Wildbeobachtung, in den großen Waldungen hat auch der größte der heimischen Greife, der Rote Milan, sein Brutrevier. Typisch für das Eggevorland und die Paderborner Hochfläche sind im Kalkstein versickernde Flüsse und Bäche, wie auch die Steinbake, die im NSG Bielsteinhöhle entspringt und südlich von Bad Lippspringe in die Lippe mündet.

**Start/Ziel:** Bad Lippspringe, Forsthaus „Bad Lippspringer Wald“



**Stadt Delbrück**  
Lange Straße 45, 33129 Delbrück  
Tel. 05250 996116  
tourist@delbrueck.de  
www.delbrueck.de



**Bad Lippspringe Marketing Tourist-Information**  
Lindenstr. 1a, 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 05252 26260  
marketing@bad-lippspringe.de  
www.bad-lippspringe.de



# Marienloher Lipperundweg

- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

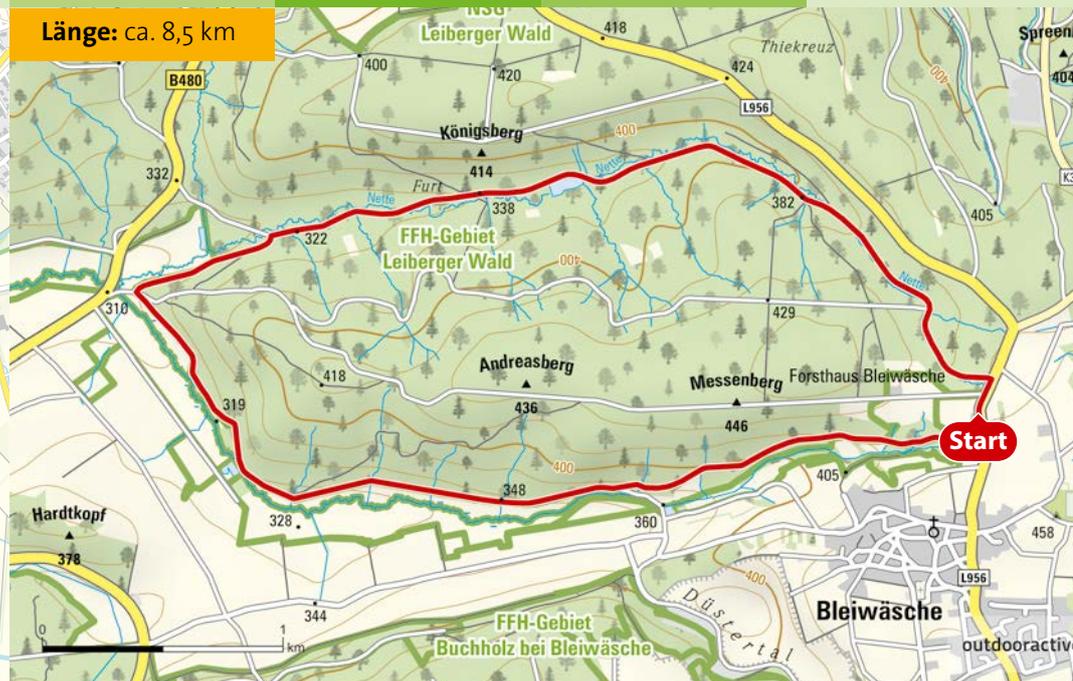
Länge: ca. 5,8 km



# Bleiwäsender Bäche-Weg

- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 8,5 km



## Grüne Auen und wilde Lippe

Der nur knapp sechs Kilometer lange Marienloher Lipperundweg führt durch die nördlich der Ortschaft gelegenen Auenbereiche der Lippe. Pferdekoppeln und Heuwiesen liegen im ersten Teil der Wanderung beiderseits des Weges, der von zahlreichen alten Kopfweiden, Eschen, Eichen und Pappeln gesäumt ist. Ein großer Findling markiert die Stelle, an der die Beke in die Lippe mündet. Dann folgt ein schöner Naturpfad, der an der Lippe entlang verläuft – manchmal am Steilufer, manchmal direkt am Wasser.

[www.marienloher-lipperundweg.de](http://www.marienloher-lipperundweg.de)

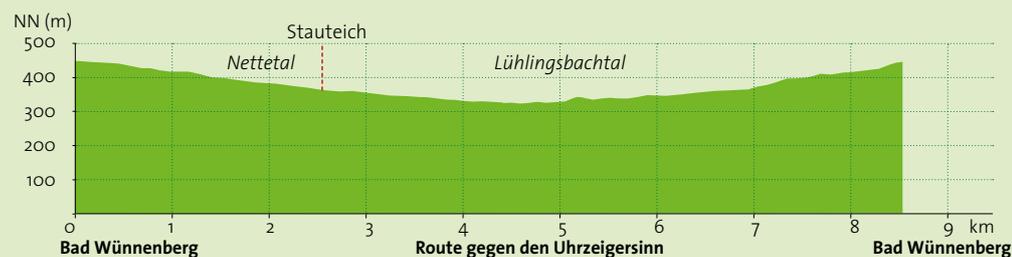
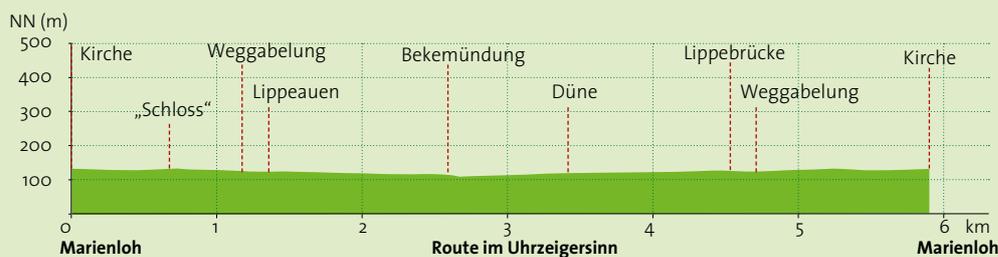
**Start/Ziel:** Paderborn-Marienloh, Pfarrkirche St. Joseph



## An quirligen Bächen

Der Rundwanderweg führt Sie durch das Naturschutzgebiet „Nette- und Lühlingsbachtal“ nördlich des Bad Wünnenberger Stadtteils Bleiwäsche. Die intakte Landschaft lockt eine vielfältige Tierwelt an. So können Sie mit ein bisschen Glück den Schwarzstorch beobachten. Etwa die Hälfte der Strecke führt Sie die Nette durch den wasserreichen, südlichen Leiberger Wald. Am Waldrand angekommen geht es dann entlang der Lühlingsbach-Aue zurück Richtung Bleiwäsche. Dieses Feucht- und Nassgrünland macht den eigentlichen Charme des Naturschutzgebietes aus.

**Start/Ziel:** Bad Wünnenberg-Bleiwäsche, Wanderparkplatz nördl. Bleiwäsche



**Tourist Information Paderborn**  
 Marienplatz 2a, 33098 Paderborn  
 (ab Frühjahr 2022: Königsplatz 10)  
 Tel. 05251 8812980  
[tourist-info@paderborn.de](mailto:tourist-info@paderborn.de)  
[www.paderborn.de/wandern](http://www.paderborn.de/wandern)

**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
 „KuGA“, Im Aatal, 133181 Bad Wünnenberg  
 Tel. 02953 99880  
[info@bad-wuennenberg-touristik.de](mailto:info@bad-wuennenberg-touristik.de)  
[www.bad-wuennenberg-touristik.de](http://www.bad-wuennenberg-touristik.de)



# Durbeke-Steig



- Naturnahe Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 15 km

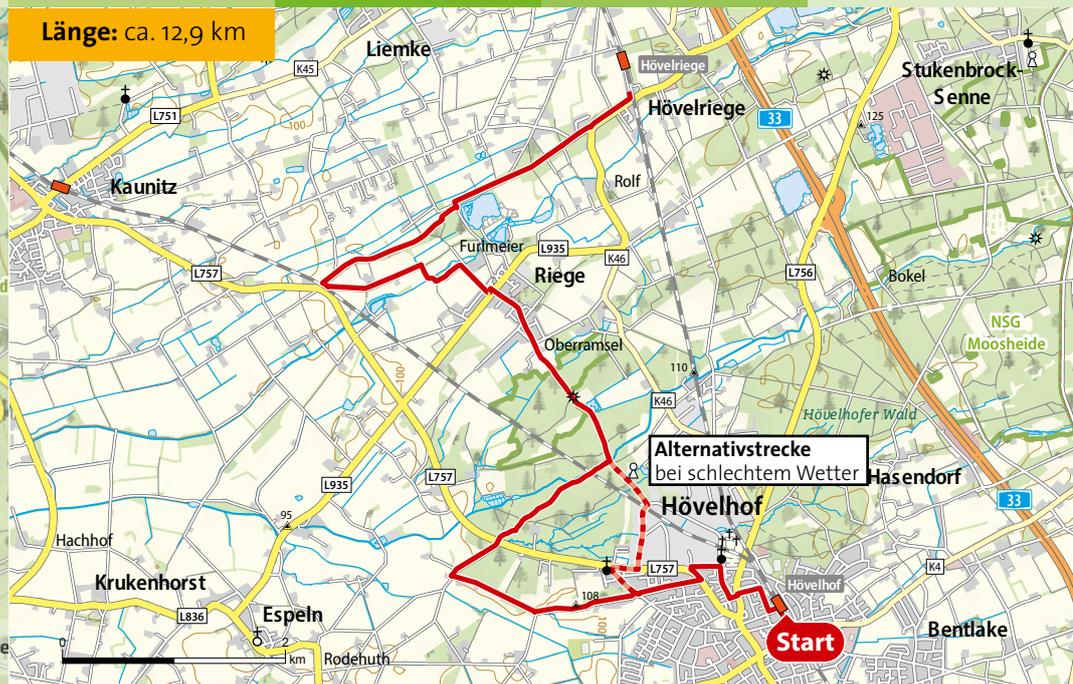


# Sennebahn-Wanderweg



- Naturnahe Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 12,9 km



## Unterwegs in der buchenwaldreichen Durbeke

Die etwas anspruchsvolle Halbtageswanderung führt Sie nordwestlich von Altenbeken durch die buchenwaldreiche Durbeke mit europaweiter Bedeutung für den Arten- und Biotopschutz.

Der Flusslauf der gleichnamigen Durbeke führt nur nach der Schneeschmelze oder starken Regenfällen Wasser. Wanderungen im Frühjahr mit blühendem Waldmeister, Lerchensporn und Bärlauch oder im goldenen Herbst, wenn der prächtige Wald einem Farbenmeer gleicht, sind ein einmaliges Naturerlebnis.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

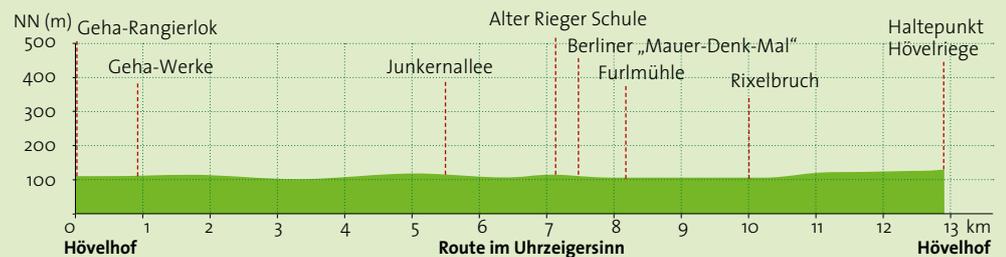
**Start/Ziel:** Altenbeken, Waldhaus Durbeke



## Natur und Industrie im Einklang

In Hövelhof finden Sie beste Voraussetzungen für Entspannung und Erholung. Gleichzeitig ist die Sennegemeinde ein moderner Wirtschaftsstandort mit kerngesunden mittelständischen Betrieben. Grundlage dafür schuf der Bahnanschluss im Jahr 1902. Das spürt man besonders deutlich beim Erleben des Sennebahn-Wanderweges, der ganz bewusst die weite Senne-Natur mit ihren parkähnlichen Landschaftsformen und Hövelhofer Industrieansichten verbindet.

**Start/Ziel:** Hövelhof, Bahnhof Hövelhof – Das Tor zur Senne/Haltepunkt Hövelriege



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



### Tourist-Information Hövelhof

Schloßstraße 11, 33161 Hövelhof  
Tel. 05257 5009860  
tourismus@hoevelhof.de  
[www.hoevelhof.de](http://www.hoevelhof.de)

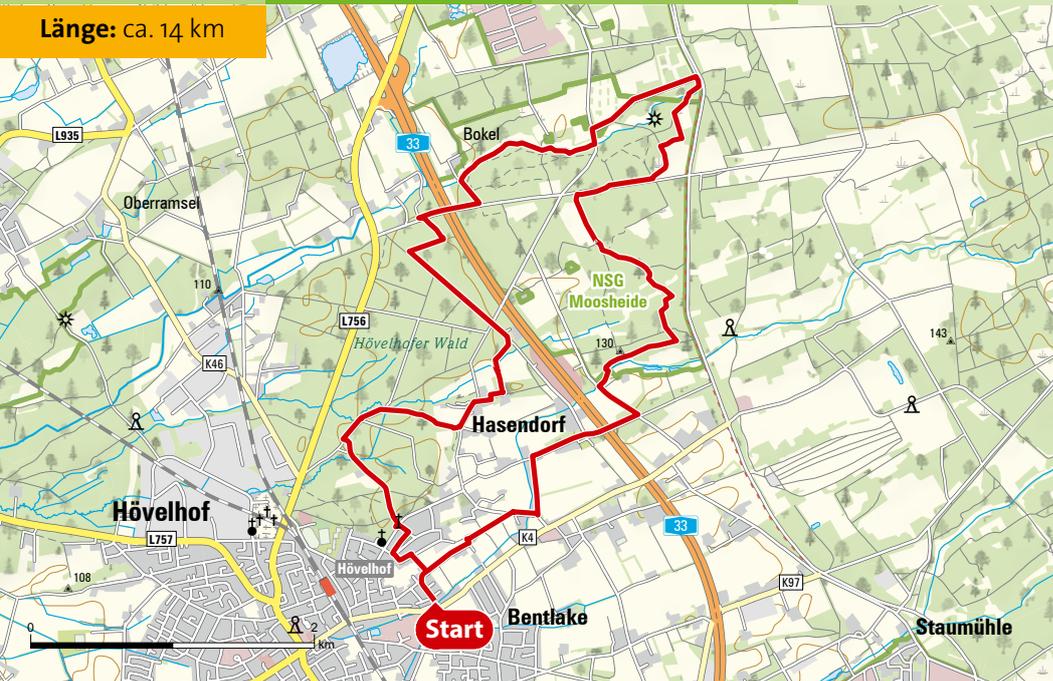


# Emsquellen-Wanderweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 14 km

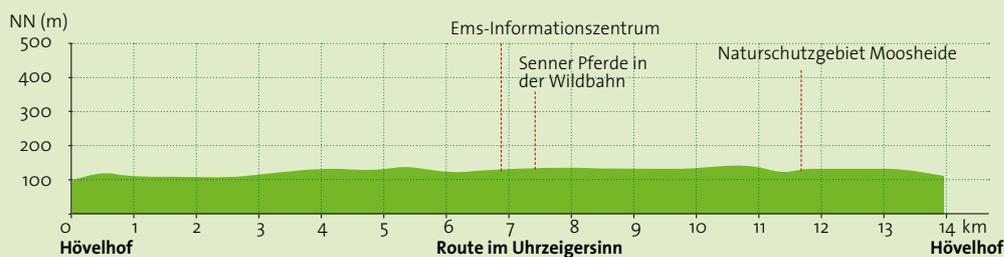


## Quelle lebendig wandern

Harmonisch eingebunden in die Sennelandschaft am Fuße des Teutoburger Waldes lädt Hövelhof mit dem Emsquellen Wanderweg zum Kennenlernen dieser eindrucksvollen Natur- und Kulturlandschaft ein. Im Naturschutzgebiet Moosheide entspringt auch die Ems, die nach 371 km in die Nordsee mündet.

Erleben Sie die ursprüngliche Sennelandschaft mit ihren malerischen Bachtälern, Dünen und ihrer noch unverfälscht erhaltenen Heidevegetation. Erholung pur!

**Start/Ziel:** Hövelhof, Wanderparkplatz Bifurkation an der Sennestraße



# Paderborner Karstrundweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 12,6 km



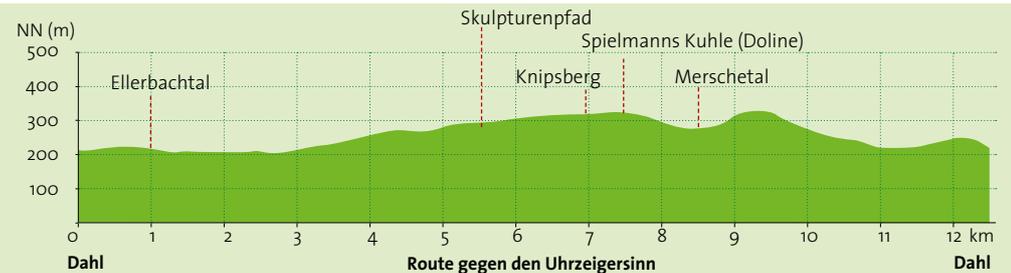
## Naturgenuss und Kunsterlebnis

Erdfälle und Bachschwinden sind typische Erscheinungen in Karstlandschaften, zu denen auch die Paderborner Hochfläche gehört. Da verschwinden ganze Bäche im klüftigen Kalksteinuntergrund oder die Oberfläche bricht ein und ein Erdfall entsteht.

Der gut 12 Kilometer lange Paderborner Karstrundweg lässt Sie nicht nur diese Phänomene erleben, sondern bietet Ihnen zudem einen sonigen Wanderausflug vom Ellerbachtal auf die Paderborner Hochfläche. Darüber hinaus erleben Sie „Kunst im Wald“ auf dem Dahler Skulpturenpfad.

[www.paderborner-karstrundweg.de](http://www.paderborner-karstrundweg.de)

**Start/Ziel:** Paderborn-Dahl, Mehrzweckhalle am Grundsteinheimer Weg



**Tourist-Information Hövelhof**  
Schloßstraße 11, 33161 Hövelhof  
Tel. 05257 5009860  
tourismus@hoevelhof.de  
www.hoevelhof.de



**Tourist Information Paderborn**  
Marienplatz 2a, 33098 Paderborn  
(ab Frühjahr 2022: Königsplatz 10)  
Tel. 05251 8812980  
tourist-info@paderborn.de  
www.paderborn.de/wandern



# Erdkundliche Wanderung

- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

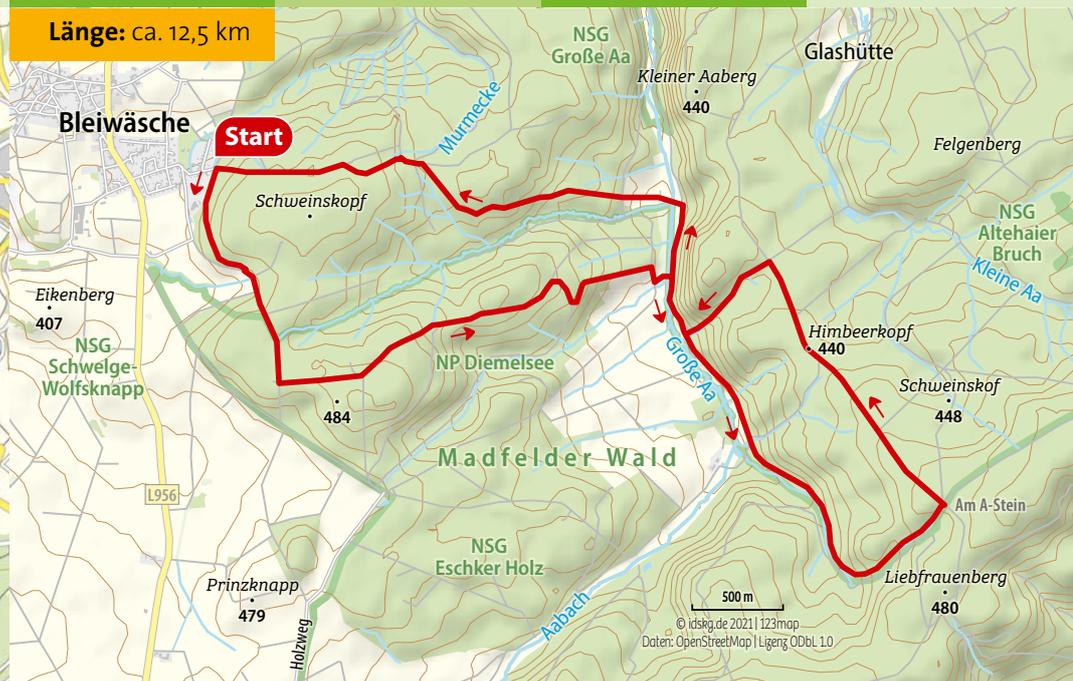
Länge: ca. 12 (14) km



# A-Stein Route

- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 12,5 km



# A3

## Wo das Wasser sich versteckt

Auf der Wanderung im Ortsteil Niederntudorf der Sälzerstadt Salzotten entdecken Sie naturkundliche Besonderheiten. Interessant sind die Quellschwemmkegel, die sich als metergroße Trichter im Boden zeigen und vom unterirdischen Wasserfluss der Alme zeugen. Niederntudorf ist bekannt für das gleichnamige Pflaster, das hier in Steinbrüchen gebrochen wird.

### Routenverlauf:

A3 (Abstecher zur Almebrücke: ) ▶ Wegewechsel

**Start/Ziel:** Salzotten-Niederntudorf, Parkplatz L 636 Ortseingang

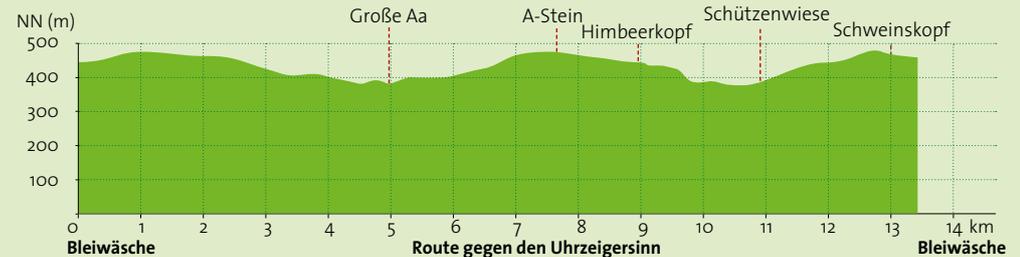
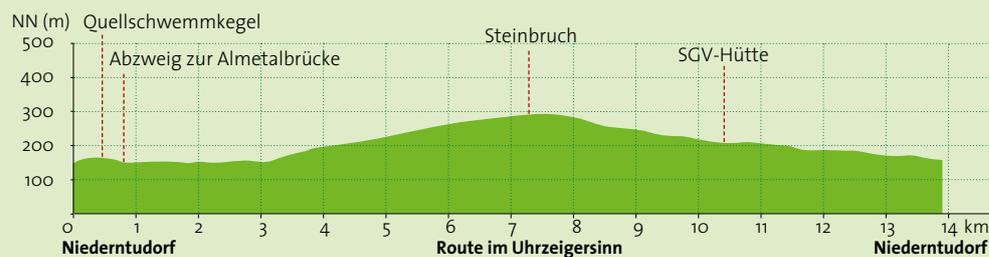
# A-STEIN ROUTE

## Wo Sauerland und Teutoburger Wald sich treffen

Der Wanderweg führt Sie zur höchsten Erhebung des Paderborner Landes. Vom Bad Wünnenberger Ortsteil Bleiwäsche geht es hinunter ins Tal der Großen Aa und flussauf weiter zum A-Stein.

Immer wieder bieten sich am Rande des Sauerlands herrliche Ausblicke und naturkundlich interessierte Wanderer werden sich an der prächtigen Pflanzenwelt erfreuen. Über die Schützenwiese wandern Sie zum mit 480 m höchsten Punkt, dem Schweinskopf, und erreichen bald wieder Bleiwäsche.

**Start/Ziel:** Bad Wünnenberg-Bleiwäsche, Parkplatz Zur Glashütte



**Salzkotten Marketing**  
Marktstraße 8, 33154 Salzkotten  
Tel. 05258 5070  
info@salzkotten-marketing.de  
www.salzkotten-marketing.de



**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
„KuGA“, Im Aatal 1, 33181 Bad Wünnenberg  
Tel. 02953 99880  
info@bad-wuennenberg-touristik.de  
www.bad-wuennenberg-touristik.de



# Kneipp Weg Gelassenheit



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

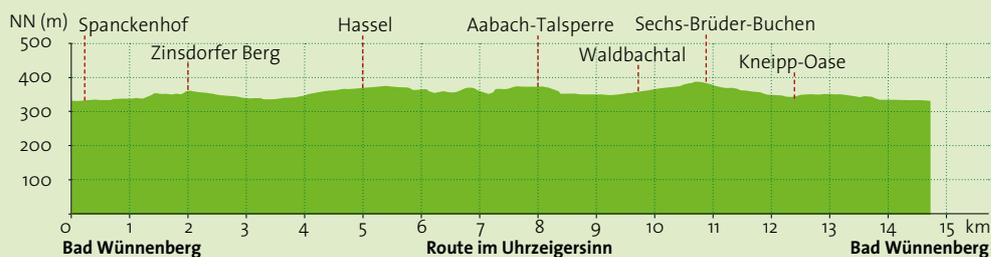
Länge: ca. 14,7 km



## Wechselspiel zwischen Berg und Tal

Im Kneipp-Heilbad Bad Wünnenberg steht das Erleben der Kneipp-Gesundheitstheorie in der Natur im Mittelpunkt. Ein Wechselspiel zwischen Berg und Tal fördert auf dieser Wanderung Ihre Kondition. Die Anstiege des Zinsdorfer Bergs, des Hassels und der Staumauer der Aabach-Talsperre werden durch tolle Ausblicke ins Tal und die Umgebung belohnt. Körper und Seele lassen sich hier also nicht nur im Naturschutzgebiet Waldbachtal entspannen. Auf dem höchsten Punkt dieser Wanderung, dem Mohnberg, warten die Sechs-Brüder-Buchen als besonderes Naturereignis auf Sie.

**Start/Ziel:** Bad Wünnenberg, „Spanckenhof“, Leiberger Str. 10

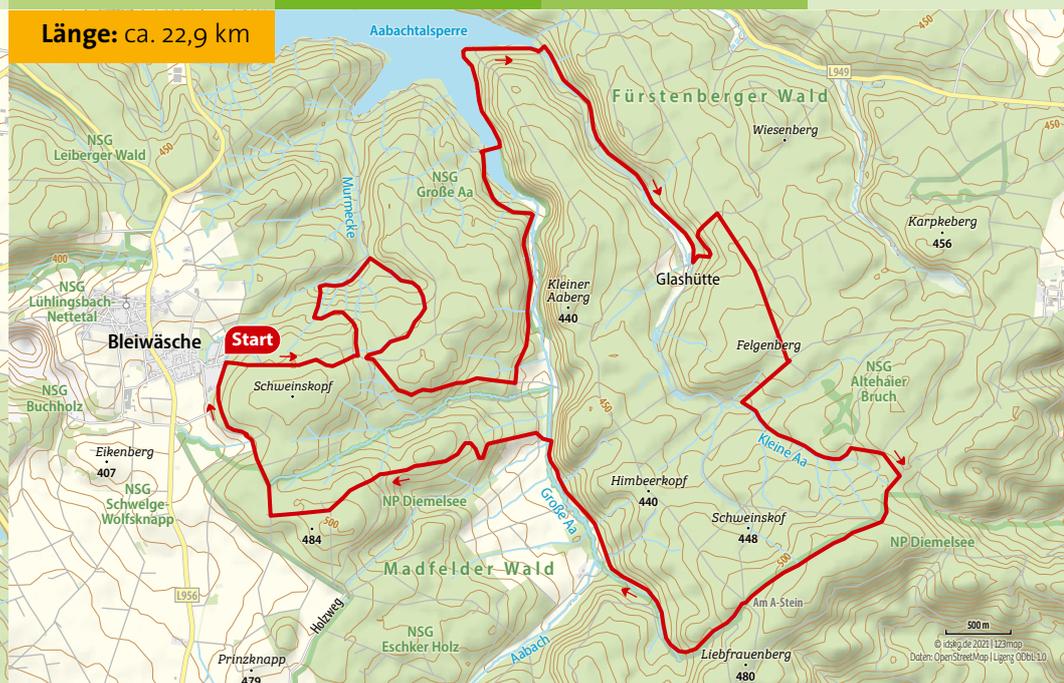


# Glashütten Weg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

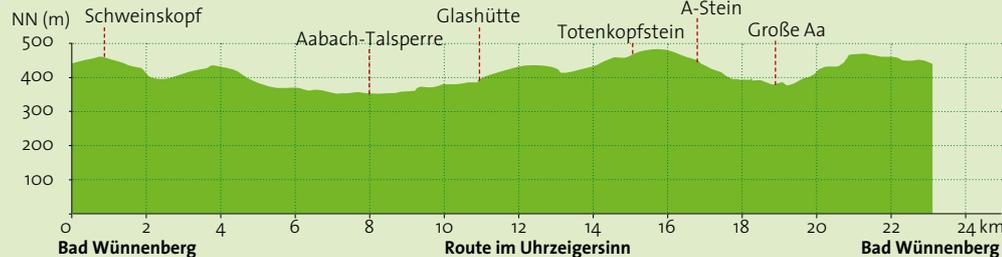
Länge: ca. 22,9 km



## Wandern am Rand des Sauerlandes

Diese Tageswanderung leitet Sie über die Höhen der nördlichen Ausläufer des Sauerlandes – ganz im Süden des Paderborner Landes. Die hügelige Landschaft bietet immer wieder hervorragende Ausblicke ins Umland. Entlang historischer Grenzsteine und dem mystischen Totenkopfstein geht es durch die Täler der kleinen und großen Aa vorbei an der mächtigen Aabach-Talsperre zur alten Glashütte. Hier befand sich früher eine kleine Siedlung, in der um 1900 noch fast 100 Menschen lebten. Aufgrund des Holzreichtums wurde hier Glas in Form von Flaschen und Trinkgläsern gebrannt.

**Start/Ziel:** Bad Wünnenberg-Bleiwäsche, Parkplatz Zur Glashütte



**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
„KuGA“, Im Aatal 1, 33181 Bad Wünnenberg  
Tel. 02953 99880  
info@bad-wuennenberg-touristik.de  
www.bad-wuennenberg-touristik.de



**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
„KuGA“, Im Aatal 1, 33181 Bad Wünnenberg  
Tel. 02953 99880  
info@bad-wuennenberg-touristik.de  
www.bad-wuennenberg-touristik.de



# Wildnis-Steig



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 23 km



# Grenzstein-Weg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 17 km



## Wilde Schönheiten erleben

Bei dieser Tour gibt's echte Wildnis zu entdecken. Weite Teile des Naturschutzgebietes werden seit Jahrzehnten sich selbst überlassen. Bäume dürfen hier altern und zerfallen, so entsteht neuer Lebensraum, der sich in Teilen zurückverwandelt in den ursprünglichen Buchen-Urwald, der hier einst heimisch war.

Seltene und bedrohte Arten haben hier einen Rückzugsraum gefunden. Entdecken Sie wilde Schönheiten und genießen Sie Natur mit allen Sinnen.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

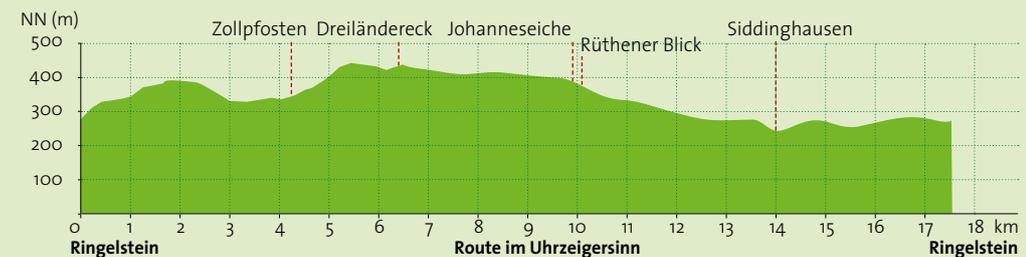
**Start/Ziel:** Altenbeken, Waldhaus Durbeke



## Auf Erkundungstour in einer alten westfälischen Grenzregion

Der 17 km lange Rundweg führt zu historischen Grenzsteinen im Ringelsteiner Wald. Die über 400 Jahre alten Sandsteine dokumentieren eine wechselvolle Geschichte verschiedener Herrschaftsbereiche. Noch heute grenzen hier an der „Dingbuche“ die Kreise Paderborn, Soest und der Hochsauerlandkreis aneinander. Gastronomiebetriebe und interessante Sehenswürdigkeiten am Wegesrand machen die Wanderung zu einem besonderen Erlebnis.

**Start/Ziel:** Büren-Harth, Parkplatz Ringelstein



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



### Stadt Büren

Königstraße 16, 33142 Büren  
Tel. 02951 970204  
info@bueren.de  
[www.tourismus-in-bueren.de](http://www.tourismus-in-bueren.de)

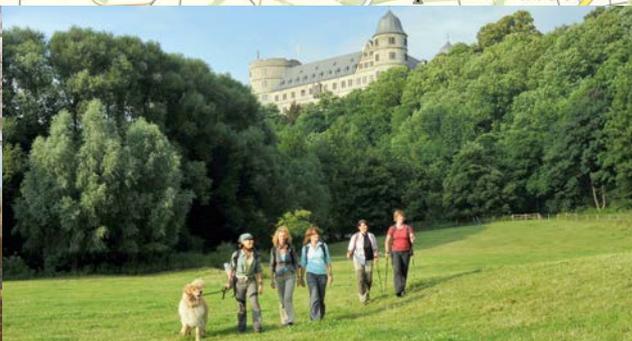


# Jesuiten-Pfad



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 27 km



## Auf den Spuren des Moritz von Büren

Auf den Spuren des letzten Edelherrn der Stadt Büren, Moritz von Büren, führt Sie der Jesuiten-Pfad durch die Wälder und Flusstäler des südlichen Paderborner Landes. Dieser 27 km lange Rundwanderweg verbindet die beiden kulturellen Höhepunkte der Region miteinander, die barocke Jesuitenkirche „Maria Immaculata“ und die imposante Wewelsburg. Alternativ sind auch eine 19 und eine 7 km-Schleife ab Büren wählbar. *Verlauf und Ausschilderung erfolgt gegen den Uhrzeigersinn.*

**Start/Ziel:** Büren, Marktplatz



# Wilderer-Wanderweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 19 km

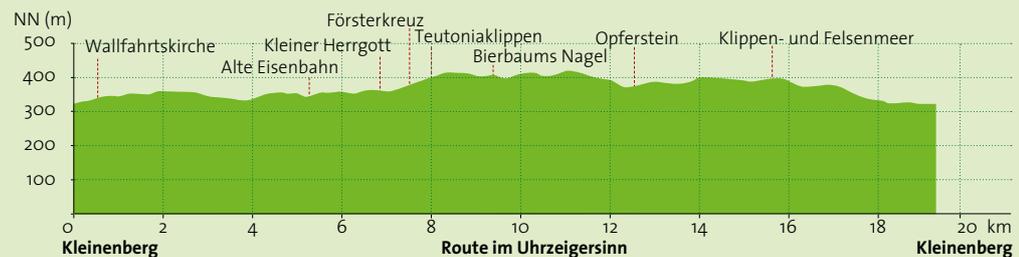


## Dramatische Ereignisse im tiefen Eggewald

Der 19 km lange Rundwanderweg führt Sie von Kleinberg, dem beliebten Wallfahrtsort mit seiner barocken Marienkapelle, auf den wohl schönsten Teil des Eggekamms. Entdecken Sie unter anderem die Alte Eisenbahn, Bierbaums Nagel und das Försterkreuz. Neben außergewöhnlichen Naturschauspielen erheben sich zahlreiche geschichtsträchtige Sehenswürdigkeiten, die Ihnen ein historisches und kulturelles Wandervergnügen ermöglichen.

[www.wilderer-wanderweg.de](http://www.wilderer-wanderweg.de)

**Start/Ziel:** Lichtenau-Kleinberg, Hauptstraße 40, Gasthaus Engemann



**Stadt Büren**  
Königstraße 16, 33142 Büren  
Tel. 02951 970204  
info@bueren.de  
www.tourismus-in-bueren.de



**Touristik-Information Stadt Lichtenau**  
Lange Straße 39, 33165 Lichtenau  
Tel. 05295 998841  
tourist@lichtenau.de  
www.lichtenau.de



# Alter Pilgerweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 20,9 km



# Fünf-Bäche-Weg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 25,7 km



## Auf den Spuren von Pilgern und Kaufleuten

Der Alte Pilgerweg bietet Ihnen die wunderbare Gelegenheit, eine Pause vom Alltag einzulegen und eine entspannende Tageswanderung durch idyllische Täler und eindrucksvolle Buchenwälder unmittelbar vor den Toren Paderborns zu unternehmen. Erleben Sie auf dem gut 20 Kilometer langen Rundweg interessante Höhepunkte wie die Kluskapelle „St. Lucia“ und die Kapelle „Zur Hilligen Seele“, den Friedwald „Nonnenbusch“ sowie das anthroposophische Zentrum Schloss Hamborn. [www.alter-pilgerweg.de](http://www.alter-pilgerweg.de)

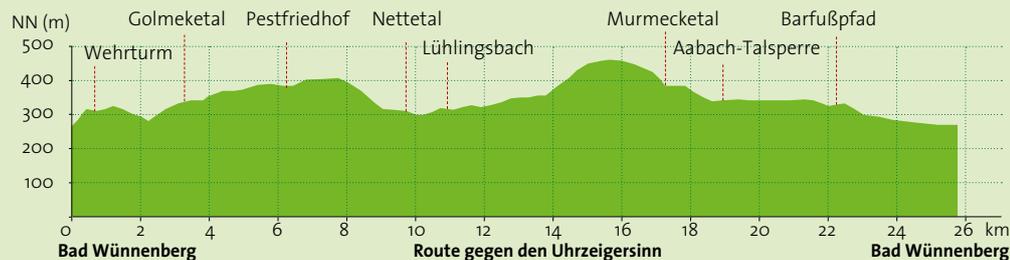
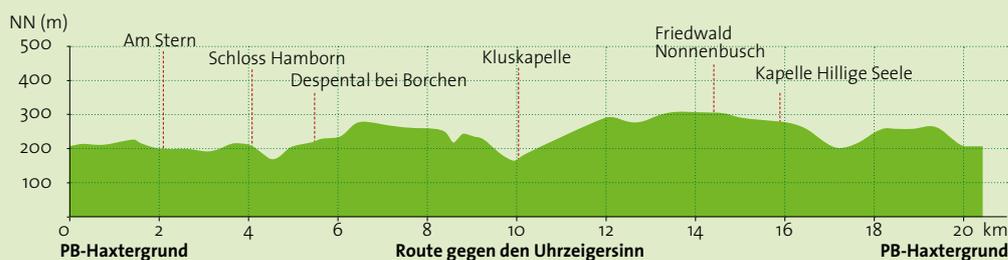
**Start/Ziel:** Paderborn, Haxtergrund



## Naturerlebnis am Tor zum Sauerland

Diese Tageswanderung verspricht Ihnen ein großartiges Wandererlebnis in der Natur zwischen Paderborner Land und Sauerland. Der Rundwanderweg startet und endet am „KuGA“ im Zentrum des Kneipp-Heilbades Bad Wünnenberg. Wandern Sie entlang der Bäche Golmeke, Nette, Lühlingsbach, Murmecke und Aabach, die sich hier malerisch durch ihre Täler winden. An der Aabachtalsperre gelangen Sie dann durch das Naturerlebnis Aatal zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

**Start/Ziel:** Bad Wünnenberg, „KuGA“, Im Aatal 1



**Tourist Information Paderborn**  
 Marienplatz 2a, 33098 Paderborn  
 (ab Frühjahr 2022: Königsplatz 10)  
 Tel. 05251 8812980  
[tourist-info@paderborn.de](mailto:tourist-info@paderborn.de)  
[www.paderborn.de/wandern](http://www.paderborn.de/wandern)

**Gemeindeverwaltung Borchon**  
 Unter der Burg 1, 33178 Borchon  
 Tel. 05251 38880  
[info@borchen.de](mailto:info@borchen.de)  
[www.borchen.de](http://www.borchen.de)



**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
 „KuGA“, Im Aatal 1, 33181 Bad Wünnenberg  
 Tel. 02953 99880  
[info@bad-wuennenberg-touristik.de](mailto:info@bad-wuennenberg-touristik.de)  
[www.bad-wuennenberg-touristik.de](http://www.bad-wuennenberg-touristik.de)



# Naturschätze-Steig



■ Naturnahe Weg  
■ Befestigter Weg  
■ Verbunddecke

Länge: ca. 37 km



# Altenau-Wanderweg



■ Naturnahe Weg  
■ Befestigter Weg  
■ Verbunddecke

Länge: ca. 69 km



## Verborgene Naturschätze entdecken

Bei dieser ausgedehnten Wandertour haben Sie die Chance, die besonderen Naturschätze unseres Buchen(ur)waldes kennenzulernen. Alte Buchenwälder, tiefe Höhlen, bizarre Felsen und lebendige Bäche machen den Naturerbe-Wald zu einem Schatz vor unserer Tür. Unterwegs auf dem ca. 37 Kilometer

langen Naturschätze-Steig begeben Sie sich auf die Spuren der Naturschätze, die im Naturerbe-Wald verborgen liegen. Wer weiß, vielleicht begegnet Ihnen auch ein scheuer Waldbewohner.

[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)

**Start/Ziel:** Altenbeken, Waldhaus Durbeke

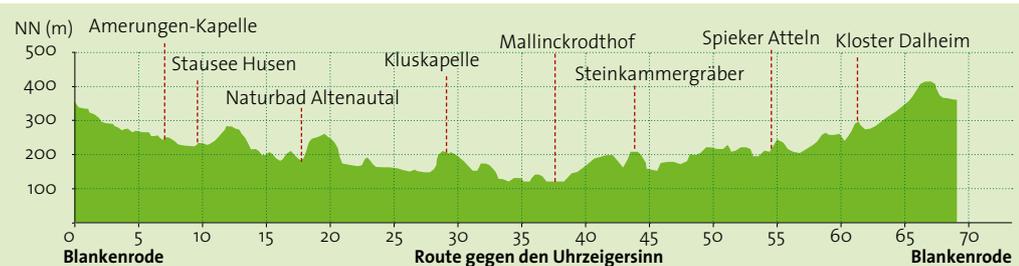
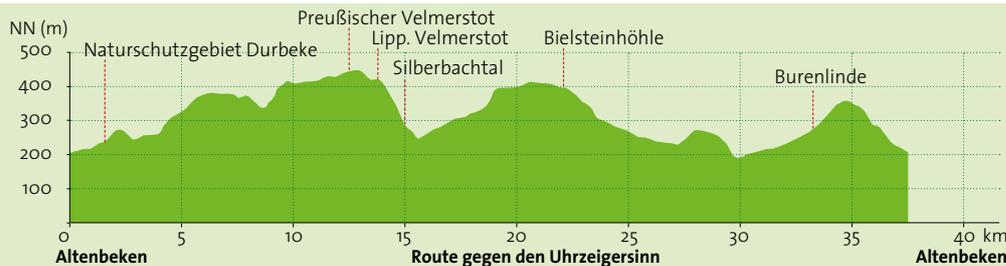
## Eine Kultur-Wanderung

Erwandern Sie eines der schönsten Täler des Paderborner Landes. Folgen Sie dabei dem Flüsschen Altenau von der Quelle in Lichtenau-Blankenrode bis zur Mündung in die Alme bei Nordborchen und erleben Sie unterwegs den bezaubernden Charme des Altenautals. Der Rundwanderweg an der Altenau

ist eine Begegnung mit der frühzeitlichen Geschichte (zahlreiche Steinkammergräber), Architektur, Fachwerkmantik, ehrwürdigen Kapellen und der Natur.

[www.altenau-wanderweg.de](http://www.altenau-wanderweg.de)

**Start/Ziel:** Lichtenau-Blankenrode, Parkplatz Altenauquelle



### Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a, 33184 Altenbeken  
Tel. 05255 120030  
naturerbe-wanderwelt@altenbeken.de  
[www.naturerbe-wanderwelt.de](http://www.naturerbe-wanderwelt.de)



### Touristik-Information Stadt Lichtenau

Lange Straße 39, 33165 Lichtenau  
Tel. 05295 998841  
tourist@lichtenau.de  
[www.lichtenau.de](http://www.lichtenau.de)

### Gemeindeverwaltung Borchen

Unter der Burg 1, 33178 Borchen  
Tel. 05251 38880  
info@borchen.de  
[www.borchen.de](http://www.borchen.de)

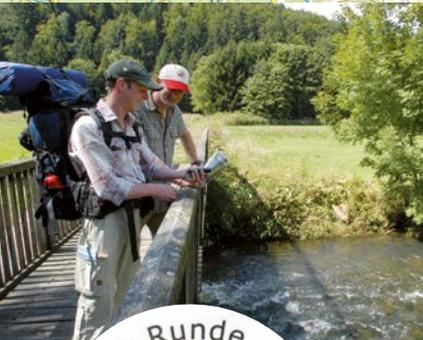


# Sintfeld-Höhenweg



- Naturnaher Weg
- Befestigter Weg
- Verbunddecke

Länge: ca. 144 km



## Wanderurlaub im Herzen Westfalens

Saftige Laubwälder, urige Trampelpfade und kulturelle Highlights wie das Kloster Dalheim oder die Wewelsburg – der Sintfeld-Höhenweg ist ein willkommener Ausgleich zum hektischen Alltagsleben. Auf seinen 144 km ist der Rundweg eine der abwechslungsreichsten Wanderrundtouren im Paderborner Land. Er verbindet die Städte Bad Wünnenberg, Büren und Lichtenau und verläuft 40 km auch auf dem vom Deutschen Wanderverband prämierten Eggeweg. [www.sintfeld-hoehenweg.de](http://www.sintfeld-hoehenweg.de)

# WestfalenWanderWeg



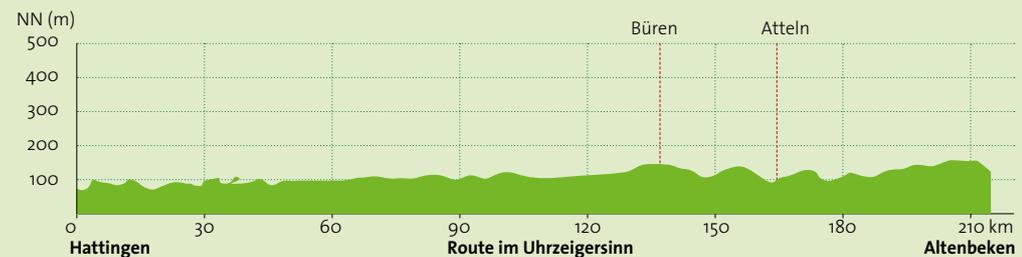
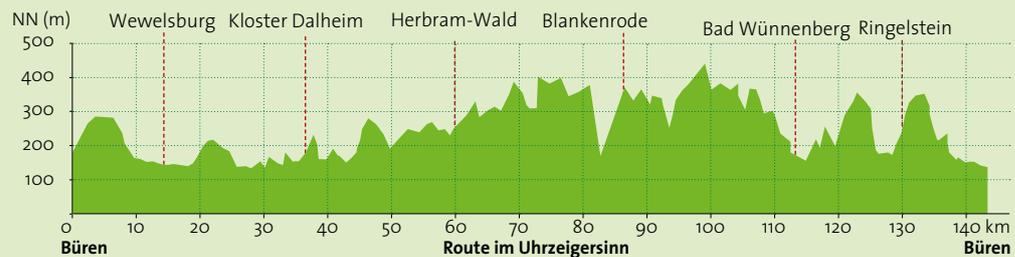
Länge: ca. 216 km



## Erwandern Sie Westfalen

Der Weg führt auf den Kämmen von Ardey und Haarstrang, durch das nördliche Sauerland, die Talauen von Möhne und Alme bis zum Kamm des Eggegebirges. Erleben Sie im Ruhrgebiet Ursprünge des Bergbaus, auf dem Haarstrang vielfältige Kultur und Historie, im Sauerland dichte Wälder und tolle Ausichten, tanken Sie in der Hellweg-Region ihre naturverbundene Seele auf und atmen im Paderborner Land gesunde Luft einer abwechslungsreichen Landschaft. [www.westfalenwanderweg.de](http://www.westfalenwanderweg.de)

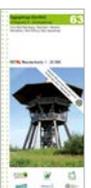
Start/Ziel: Hattingen/Bahnhof in Altenbeken



**Bad Wünnenberg Touristik GmbH**  
 „KuGA“, Im Aatal 1, 33181 Bad Wünnenberg  
 Tel. 02953 99880  
[info@bad-wuennenberg-touristik.de](mailto:info@bad-wuennenberg-touristik.de)  
[www.bad-wuennenberg-touristik.de](http://www.bad-wuennenberg-touristik.de)



**Kreis Unna**  
**Geschäftsstelle WestfalenWanderWeg**  
 Friedrich-Ebert-Str. 17, 59425 Unna  
 Tel. 02303 27-0 (Zentrale)  
[info@westfalenwanderweg.de](mailto:info@westfalenwanderweg.de)



# Infos, Literatur und Karten

**Herausgeber: Touristikzentrale Paderborner Land e. V., Büren**

**Kompakte Wander-Informationen für die Jackentasche, kostenlos**



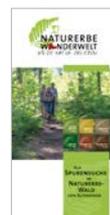
- Wegbeschreibung
- Sehenswürdigkeiten
- Karte
- Höhenprofil
- Wegebeschaffenheit

- Wanderkarten
- Internet
- GPS-Daten



**Herausgeber: Verlag Publicpress, Geseke**

**Maßstab 1:25.000**  
**Viadukt Wanderweg**  
**Paderborner Höhenweg**  
ISBN 978-3-89920-636-4 3,95 €



**Herausgeber: Gemeinde Altenbeken**

**Naturerbe Wanderwelt**  
kostenlos



**Herausgeber: Verkehrsverein Hövelhof e. V.**

**Wanderkarte**  
**Hövelhof**  
2,95 €



**Herausgeber: Heimatverein Steinhorst e. V.**

**Radfahren und Wandern**  
**in Delbrück-Steinhorst**  
kostenlos



**Herausgeber: Bad Wünnenberg Touristik GmbH**

**Wanderschleifen**  
**Bad Wünnenberg**  
kostenlos



**Herausgeber: Kreis Unna Geschäftsstelle WestfalenWanderWeg**

**WestfalenWanderWeg**  
kostenlos

**Herausgeber: Eggegebirgsverein e. V., Bad Driburg**

**Maßstab 1:25.000**



**Paderborner Land (Nordteil), Nr. 61**  
ISBN 978-3936184-76-1  
6,95 €



**Eggegebirge (Nordteil), Nr. 63**  
ISBN 978-3936184-72-3  
6,95 €



**Paderborner Land (Südteil), Nr. 62**  
ISBN 978-3936184-77-8  
6,95 EUR



**Eggegebirge (Südteil), Nr. 64**  
ISBN 978-3936184-22-8  
6,95 €

**Herausgeber: Städte Büren, Lichtenau und Bad Wünnenberg**

**Maßstab 1:30.000**



**Sintfeld Höhenweg**  
**– ein Weg macht die Runde**  
kostenlos

**Herausgeber: das Heft – Zeitschriftenverlag, Harald Morsch, Paderborn**



**Paderborner Wanderungen**  
**10 Rundtouren in Paderborn**  
4,90 €



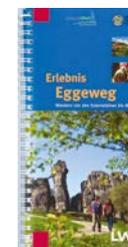
**PaderWanderung**  
ISBN: 978-3-9809507-7-0  
8,90 €



**Die schönsten Halbtages-Wanderungen im Paderborner Land und Eggegebirge“.**

ISBN: 978-3-9809507-8-7  
12,95 €

**Herausgeber: tpk-Regionalverlag, Bielefeld**



**Erlebnis Eggweg**  
ISBN 978-3-936359-46-6  
15,00 €



**Mit Bus & Bahn  
zum Wandern!**

## Pauschalangebote buchen

Gern berät Sie das Team der Touristikzentrale Paderborner Land bei der Buchung Ihres Wanderurlaubs. Zu vom deutschen Wanderverband zertifizierten Wegen sowie weiteren beliebten Wanderrouten haben wir Pauschalarrangements zusammengestellt, die Sie bei der Touristikzentrale buchen können.

[www.paderborner-land.de](http://www.paderborner-land.de)



### Impressum:

**Herausgeber:** Touristikzentrale Paderborner Land e. V.

**Redaktion:** Daniel Teppe

**Gestaltung:** amy daramy | mediendesign, Paderborn

**Fotos:** Reinhard Rohlf (Titelfoto u.a.), Teutoburger Wald Tourismus / F. Grawe, Manuela Fortmeier, Tourist Information Paderborn, Christian Venne, Katrin Heimsath, Torsten Hennig, Helena Kottowski, Herbert Hoffmann, Martin Davies

**Karten:** Panorama-Atelier Alexander Königs, Paderborn, Outdooractive Kartografie, Geoinformationen © Outdooractive © GeoBasis-DE / BKG 2019, Arbeitsgemeinschaft WestfalenWanderWeg / Rodenbröker Design GbR

**IDS Kartographie & Grafik**

**Stand:** Oktober 2021

## Wo Sie auch wandern: wir sind in Ihrer Nähe

Informationen zum Fahrplan und Tarif sowie Tipps zu Freizeitangeboten erhalten Sie hier:

- [www.fahr-mit.de](http://www.fahr-mit.de)

- 05251 / 29 30 400

- **mobithek**, Bahnhofstraße 27 in Paderborn



# DAS PADERBORNER LAND!

- Natur und Kultur
- Gärten und Parks
- Mittelalter und Computer
- Radfahren und Wandern
- Spargel und Bier
- Gesundheit und Wohlfühlen
- Einkaufsmeilen und Feste

Bestellen Sie Ihre  
Infobroschüren gratis!

